

## הכשרת מטפלים בשיטת EMDR - שלב א' בהנחייתו של ד"ר אודי אורן

**EMDR** היא שיטת טיפול אינטגרטיבית שהוכיחה את יעילותה בטיפול במגוון של תלונות נפשיות וסומטיות. השיטה הוצגה לראשונה על ידי ד"ר פרנסיס שפירו, פסיכולוגית ועמיתת מחקר במרכז MRI בפאלו - אלטו שבקליפורניה בשנת 1989. הקורס ללימוד שיטת EMDR פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בעלי תואר שני בתחום בריאות הנפש (ראו תנאי קבלה מטה). הכשרה מיועדת להעניק ידע וכלים מעשיים שיאפשרו להתחיל לשלב את השיטה בעבודתם הקלינית.

**קורס שלב א'** מורכב מהרצאות, הדגמות, סרטי וידאו, התנסות בקבוצות קטנות כאשר כל משתתף ימלא תפקיד מטופל ומטפל ומגשי הדרך.

**המרצה ד"ר אודי אורן**, פסיכולוג קליני ורפואי, הוכשר והוסמך אישית על ידי פרנסיס שפירו ומכון EMDR – ארה"ב, ומוסמך כ- Senior Trainer על ידי ארגון EMDR Europe. **צוות המדריכים** הוכשר והוסמך על ידי ארגון EMDR האירופאי.

### תנאי קבלה הכרחיים להכשרה:

על פי קריטריונים הקבלה של עמותת EMDR ישראל ואירופה, על המבקש להיות בעל/ת רישיון מקצועי באחד בתחומי בריאות הנפש כמפורט מטה:

- פסיכולוגים בעלי תואר שני (קליני, חינוכי, שיקומי, רפואי, התפתחותי) בעלי מומחיות בתחום או במהלך תקופת התמחות - נא לצרף רישום מומחה במשרד הבריאות או מכתב המעיד על התחלה של התמחות.
- פסיכיאטרים בעלי מומחיות או במהלך תקופת התמחותם.
- עובדים סוציאליים בעלי תואר שני במסלול קליני/טיפולי שכלל פרקטיקום [אם לא כתוב תואר טיפולי על תעודת המוסמך - נא לצרף גליון ציונים].
- בעלי תואר שני בטיפול באומנות, תואר טיפולי הכולל שנת הכשרה מעשית והדרכה.
- קרימינולוגים קליניים.
- מטפלים זוגיים משפחתיים מוסמכים

### להרשמה יש לשלוח את המסמכים המבוקשים לכתובת מייל מטה.

במידה ואינך עומד/ת בקריטריונים שצוינו למעלה, ניתן להגיש פנייה לוועדת חריגים של עמותת EMDR ישראל, כל הפרטים בקישור מטה

<https://did.li/0Ggx5>

מיקום - מכללת גל רעננה

תחילת ההכשרה אוקטובר 2026



פרטים נוספים

## תאריכים שלב א'

תיאוריה+פרקטיקום בין השעות 9:00 עד 18:00 פרונטלי

11.10.26 - יום א'

20.10.26 - יום ג'

28.10.26 - יום ד'

10.11.2026 - יום ג'

הדרכות בין השעות 09:00 עד 12:00 בזום

3.12.2026 - יום ה'

24.12.26 - יום ה'

14.1.27 - יום ה'

4.2.27 - יום ה'

## מבנה הקורס (8 מפגשים)

4 מפגשים ראשונים - תיאוריה + פרקטיקום בין השעות 9:00-18:00  
בחלק של התיאוריה (9:00 עד 13:30) כל המשתתפים באולם גדול.

הפסקה

בחלק של הפרקטיקום (14:00 עד 18:00) מתחלקים לקבוצות של עד 12 משתתפים,  
כל קבוצה בכיתה נפרדת עם מדריכ/ה מוסמכ/ת.

4 מפגשי הדרכות בזום.

## קבלת תעודה

על פי עמותת EMDR ישראל ואירופה, קבלת תעודה מותנת בנוכחות של 100% בכל  
שמונה המפגשים. במפגשי ההדרכות חובה להציג שני מקרים של מטופלים. במידה ולא  
מסיימים את חובות הנ"ל, יש להשלים באופן פרטי אצל מדריך מוסמך.

## עלות

3850 ש"ח

העלות כוללת חוברות לימוד, א. צהרים קלה ומע"מ.  
ניתן לשלם ב-8 תשלומים באשראי או בהעברה בנקאית

[orit@emdr.co.il](mailto:orit@emdr.co.il) פרטים נוספים והרשמה