



## הכשרה מקוונת למטפלי EMDR

מרצים ד"ר דני קאהן ו/או ד"ר תולי פלינט

שלב 1 ימים מרוכזים יולי 6-8/7/26

שלב 2 ימים מרוכזים 6-8/9/26

16/9/26 RTEP

EMDR היא שיטת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית שהוכחה כיעילה בטיפול במגוון רחב של תלונות נפשיות סומטיות והתנהגותיות. השיטה מתייחסת לחוויות מן העבר שנמצאות בבסיס קשיים פסיכולוגיים נוכחיים, לחוויות מן ההווה אשר מעוררות רגשות מחשבות ותחושות דיס-פונקציונליות, ולחוויות חיוביות הנדרשות להגברת התנהגויות אדפטיביות ולשיפור ברווחה הנפשית. מחקרים רבים מצביעים על EMDR כיעיל ביותר בטיפול בטראומה. נוסף על כך EMDR נמצא יעיל ביותר בטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, וכן הפרעות פסיכולוגיות אחרות.

הקורס למטפלי EMDR מחולק לשני חלקים (חלק א' וחלק ב') כל חלק מורכב משלושה ימי למידה עיונית ושלושה ימי למידה מעשית. חלקה מרכזי בהכשרה הינו הפרקטיקום, בו המשתתפים מתחלקים לקבוצות עבודה תחת הדרכה צמודה, ומתנסים בכלים שנלמדו באותו יום על מנת להתמקצע ולחוות את השיטה הן כמטפל והן כמטופל

הקורס כולל שעות הדרכה קבוצתיות המתקיימות לאחר סיום של כל חלק בהכשרה (3 הדרכות לאחר חלק א' ו-5 הדרכות לאחר חלק ב')

נוסף על הכשרת הבסיס, התוכנית כוללת קורס הכשרה מלא בפרוטוקול RTEP, פרוטוקול טיפולי המיועד לעיבוד חוויות טראומטיות מתמשכות זמן קצר לאחר



התרחשותן. יום זה יועבר על ידי אחד מהטריינרים או מר יוני אלקינס טריינר מוסמך RTEP מטעם מפתח השיטה אילן שפירא.

### מפגשי חלק א'

9:00-18:00 7/7 פרונטלי 9:00-18:00 6/7 מפגש פרונטלי

9:00-18:00 8/7 מפגש פרונטלי

### הדרכות חלק א' (זום)

9:00-12:00 ימי ראשון מפגש זום

9/8 19/7; 12/7;

### מפגשי חלק ב'

9:00-18:00 7/9 מפגש פרונטלי

9:00-18:00 6/9 מפגש פרונטלי

9:00-18:00 16/9 פרונטלי

9:00-18:00 8/9 מפגש פרונטלי

### הדרכות חלק ב' (זום)

9:00-12:00 ימי ראשון

29/11 15/11; 1/11; 18/10; 4/10;



## **פרטים נוספים:**

היקף התוכנית: 94 שעות אקדמיות

**הקורס פתוח לאנשי מקצוע בעלי תואר שני מוסמך בבריאות הנפש.**

**עלות הקורס: 8,150 ש"ח**

**בונוס להרשמה מוקדמת עד תאריך 20/6: 7950 ש"ח**

עלות הקורס 7 ימי הדרכה מלאים 8 מפגשי הדרכה בזום (3 שעות כל אחד) ו- 3 חוברות לימוד.

דמי הרשמה על סך 500 ש"ח (נכללים בסכום) ייגבו גם במקרה של ביטול ההרשמה. פתיחת הקורס מותנית במספר מינימום של משתתפים.

להרשמה אנא צרו קשר עם שרון: 0553185725 או בוואטסאפ +27764252815

Email: [emdr.training.il@gmail.com](mailto:emdr.training.il@gmail.com)