

הכשרה EMDR בהנחיית של ד"ר קרן מינץ מלחי

פסיכותרפיית EMDR הינה גישת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית אשר מניעה באופן משמעותי תהליכי טיפול בסגנון רחב של תלונות נפשיות, סומטיות והתנהגותיות הנוגעות לאירועי עבר טראומטיים ולקשיים בהווה. המדובר בגישה שנחקרה בעשרות מחקרים ניסויים מבוקרים (RCT) אשר העידו על יעילותה הגבוהה של הגישה בקשת רחבה של תלונות: פוסט טראומה, דכאון קליני, חרדות, פוביות, תלונות סומטיות, התמכרויות ועוד. כפסיכותרפיה אינטגרטיבית, EMDR מותאמת לשילוב עם כלל הגישות הטיפוליות הרווחות, כולל זו הפסיכודינמית, הקוגניטיבית-התנהגותית, החוויתית והמערכתית.

כל שלב בנוי מלמידה תיאורטית לצד התנסות מעשית. הלמידה התיאורטית כוללת הרצאות המתמקדות בלימוד מודל עיבוד המידע האדפטיבי (Adaptive Information Processing Model) ועקרונות העבודה ב- EMDR. לצד זאת, מתקיימת התנסות בפרקטיקום בכל אחד מימי הלימוד אשר מאפשרת את רכישת הכלים "הלכה למעשה" של הגישה.

ההכשרה הבסיסית ב- EMDR (שלב 1-2) נועדה לאנשי מקצועות בריאות הנפש, בעלי תואר שני טיפולי, אשר מטפלים במבוגרים או בילדים במסגרת טיפולית.

השתתפות בהכשרות מאושרת לאנשי מקצוע העונים על הקריטריונים של הסמכה למטפל EMDR כמוגדר על-ידי עמותת EMDR ישראל.

לצפייה בקריטריונים לחצו [כאן](#)



הכשרה EMDR שלב 1 ימי חמישי באוקטובר 2025

הכשרה זו מעניקה למשתתפים בה את הבסיס התיאורטי והפרקטי לעבודה בפסיכותרפיית EMDR. ההכשרה מורכבת מ- 4 ימי לימוד (של 9 שעות) ו- 4 מפגשי הדרכה לאחר הקורס (של 3 שעות) שנועדו לסייע בהטעמת השימוש בפסיכותרפיית EMDR.

הכשרה זו מורכבת מ- 4 ימי לימוד (של 9 שעות) ו- 4 מפגשי הדרכה לאחר הקורס (של 3 שעות). סה"כ 56 שעות אקדמיות.

תאריכים: 6-11-25 // 30-10-25 // 23-10-25 // 16-10-25

בין השעות: 9:00-18:00

מיקום: מכון מופ"ת (ליד צומת גלילות)

הדרכות זום: לפי שיבוץ (סימון העדפות מתוך מס' אפשרויות בטופס ההרשמה).

עלות הקורס: 3890 ש"ח כולל מע"מ. על מנת להבטיח את המקום בקורס ייגבו דמי רישום על-סך 355 ש"ח, מגולמים מהסכום הכולל ואינם מוחזרים במידה ומבטלים השתתפות. העלות כוללת בתוכה חוברת לימוד ובופה של א. צהריים קלה במהלך המפגשים הפרונטליים.

קיימת גם אפשרות להירשם מראש לשני השלבים - לפרטים נוספים ולטופס ההרשמה לחצו כאן

מנהלת ההכשרה - איבון 0523614672 ✦

kmmemdr@gmail.com ✦

www.kmmemdr.com ✦

