



שם .....

**שלב 3: חיבור למשאב מהעבר**

שם .....

**שלב 2: אירוע העבר הראשון**

כותרת .....

[0-10]

**שלב 5 : עיבוד נקודות מצוקה (PoD)**

PoD 3

Set 3 [0-10]

Set 6 [0-10]

Set 9 [0-10]

PoD 2

Set 3 [0-10]

Set 6 [0-10]

Set 9 [0-10]

PoD 1

Set 3 [0-10]

Set 6 [0-10]

Set 9 [0-10]

**שלב 4: אמונה לגבי העתיד הרצוי**

זה שייך לעבר.....  אני שרדתי.....

אני עכשיו בטוחה (מספיק) כאן.....

אני יכולה להתמודד....  יש לי כוחות.....

אני יכולה (ללמוד) לבחור איך להגיב.....

עשיתי מה שיכולתי.....  יש לי תקווה.....

אחר .....

**שלב 6: לגבי כל התקופה**

כל תקופה SUD [0-10] .....

כל תקופה PC.....

**שלב 1: תחושות ביטחון כעת**

לפני  [0-10] אחר  [0-10]

Earth -Air - Water - Light

שם של מקום בטוח .....



כל התקופה (אפיזודה) הטרואומטית

