



## הסמכה למטפלים בEMDR יתרונות, חסמים והסרתם

### יתרונות בהסמכה

- **EMDR מותג של איכות**- המסיימים שלב 1 או שלב 2 יכולים להשתמש בEMDR ככלי בלבד אולם יש להתמקצע כדי להשתמש בEMDR כפסיכותרפיה שלמה. הסמכה מאפשרת למטפל להתפתח לכדי מטפל מוסמך ומקצועי בתחום.
- ההסמכה כוללת הערכה מסודרת ומפתחת של עמידה בסטנדרטים המעידים על ניסיון ידע ומקצועיות.
- בעולם המקצועי יש ערך ומשמעות ל **CERTIFICATION** ועלינו כמדריכים לקדם ולחזק ערכים מקצועיים אלו. אל לנו כמדריכים לתת מסר המפחית בערך ההסמכה.
- תהליך ההסמכה ובין היתר צילום סרטונים וניתוחם עם המדריך, מלמד ומעמיק את הידע של המטפל ועל כן משמעותי לתהליך ההכשרה וההתפתחות המקצועית.
- מטפלים מוסמכים מקבלים את "חותמת" האישור של העמותה ועל כן מופיעים באינדקס המטפלים באתר האינטרנט של העמותה- מקור להפניית מטופלים.
- המסלול להסמכת מטפלי ילדים מציע הסמכה המכירה בהתמחות הייחודית הנדרשת מאנשי טיפול המטפלים בילדים ובני נוער, התמחות הדורשת ליווי והעמקת הידע. קיים צורך לבסס פסיכותרפיה אינטגרטיבית בה משולבים ראייה התפתחותית, מערכתית, ידע בטראומה ושילוב EMDR עם תרגום של אינטגרציה זאת לפרקטיקה קלינית עם ילדים ובני נוער. תהליך ההתמחות מגדל ומאפשר באמצעות הצפייה בסרטונים, להחזיק מודל מובנה עם גמישות והתאמה הנדרשים בפרוטוקול ההתפתחותי.
- מטפל שאינו מוסמך, אינו מלווה בהדרכה והכשרתו לא הושלמה נמצא בסיכון גדול יותר לטעויות, גרימת נזק למטופלים ולטיפול ופגיעה בשם הטוב של EMDR, העמותה וחבריה.
- רק מטפל מוסמך יכול להמשיך למסלול הדרכה בEMDR.



## חסמים ופתרונות

חוסר ידע על תהליך ההסמכה- לא כל המטפלים מבינים מה נדרש מהם על מנת לסיים את תהליך ההסמכה למטפל.

פתרון- ניתן להקדיש זמן בהדרכה על הסבר התהליך. רשימת הדרישות מופיע באתר, [הנה](#)

### קישור

צילום סרטון של טיפול- מטפלים חוששים מתהליך הצילום, מרגישים לא בנוח לצלם מטופלים, יש להם חששות בדבר המסוגלות שלהם וחרדות טכניות.

פתרון- החששות אופייניים לשלב ההתפתחות המקצועית בו המודרכים נמצאים והם זקוקים למרחב מכיל ומרגיע בקבוצת ההדרכה להבעתם. אפשר גם לסייע בשידוך בין מטפלים שיצלמו אחד את השני בהליך טיפולי ו/או לחפש בקבוצת הפייסבוק של העמותה מטפלים המוכנים להשתדך למטרה זו. [קישור לקבוצת הפייסבוק](#)

צילום הסרטון הוא תהליך למידה, בדרך כלל נדרש יותר מסרטון אחד עד שהחומר המצולם טוב דיו, צפיה משותפת בסרטים מאפשרת למדריך לדייק את המודרכים והלמידה מהתהליך משמעותית.

קושי לשלב EMDR בזהות המקצועית הקיימת - מטפלים לומדים EMDR לאחר שהשלימו תואר שני במקצועות בריאות הנפש ופיתחו זהות מקצועית, הקונפליקט בין הידע הקיים לידע החדש מקשה לא פעם על שילוב ומעכב את תהליך ההסמכה.

פתרון- לפנות לכל מטפל בשפה המקצועית אליה הוא רגיל ו"לתרגם" עבורו לשפת ה-EMDR, כך שהמטפל לא ירגיש שמבטלים את הידע שלו אלא משדרגים אותו.

חוויות טיפוליות- מומלץ לשלב בהדרכה דוגמאות in vivo – להדגים על המטפל טיפול EMDR. לצפות בטיפול על מטפלים אחרים בתוך סשן של הדרכה קבוצתית, לכוון את המודרכים לצפיית טיפולים ביו-טיוב. וכמובן שאפשר לעבד ב-EMDR את הקשיים של המודרכת.

כמו כן, להעשרת הידע כדאי לכוון את המודרכים לקרוא מאמרים שפורסמו במידעוני העמותה וזמינים באתר העמותה. להזכיר להם שכחברי עמותה יש לנו מנוי ב-[Journal of EMDR Practice and Research](#) ובו מידע רב. להפנות לספר החשוב בעברית שהוציאה העמותה - הפסיכותרפיה של המאה ה-21, בהוצאת מודן וניתן [לרכשו בתרומה לעמותה](#) באתר.



צבירת שעות טיפול - קושי בצבירת ניסיון עם מטופלים מתאימים. (להסמכה נדרשות 50 שעות טיפול על לפחות 25 מטופלים).

פתרון - הענקת טיפולים במחיר מוזל או התנדבות במסגרת TraumAid של העמותה.

צבירת שעות הדרכה – קושי בצבירת שעות הדרכה להסמכה. (להסמכה נדרשות 20 שעות הדרכה, לפחות חמש מתוכן פרטניות).

פתרון- להצטרף לקבוצות הדרכה מוזלות במסגרת העמותה. לקבל הדרכה במסגרת התנדבות ב.TraumAid

קבוצת הדרכה לנושא הסמכה – אנחנו מעודדות את המדריכים לפתוח קבוצות ייעודיות לעידוד הסמכה, בהן אפשר להתנסות, ללמוד, להציג סרטונים והקבוצה לומדת יחד מהסגן.

כמו כן כדאי להזכיר למטפלים לנהל יומן טיפולים כנדרש להסמכה ובכך לחסוך להם את ההתעסקות לפני ההסמכה מחד, ולנטוע בהם את הרעיון שהם בדרך להסמכה מאידך.