



# הכשרת EMDR בעברית אונליין

ד"ר דני קאהן

EMDR היא שיטת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית שהוכחה כיעילה בטיפול במגוון רחב של תלונות נפשיות, סומטיות והתנהגותיות. השיטה מתייחסת לחוויות מן העבר שנמצאות בבסיס קשיים פסיכולוגיים נוכחיים, לחוויות מן ההווה אשר מעוררות רגשות מחשבות ותחושות דיספונקציונליות, ולחוויות חיוביות הנדרשות להגברת התנהגויות אדפטיביות ולשיפורים בבריאות הנפש. מחקרים רבים מצביעים על EMDR כיעיל ביותר לטיפול בטרומה. נוסף על כך, EMDR נמצא יעיל ביותר בטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, וכן הפרעות פסיכולוגיות אחרות.

הקורס למטפלי EMDR מחולק לשני חלקים – חלק א' וחלק ב'. כל חלק מורכב משלושה ימי הכשרה הכוללים חלק עיוני וחלק מעשי. חלק מרכזי בהכשרה הינו הפרקטיקום, בו המשתתפים מתחלקים לקבוצות עבודה תחת הדרכה צמודה, ומתנסים בכלים שנלמדו באותו יום על מנת להתמקצע ולחוות את השיטה הן כמטפל והן כמטופל. הקורס כולל שעות הדרכה קבוצתיות המתקיימות לאחר סיום כל שלב בהכשרה (לאחר שלב א' 3 הדרכות ולאחר שלב ב' 5 הדרכות).

נוסף על הכשרת הבסיס, התכנית כוללת קורס הכשרה מלא בפרוטוקול R-TEP, פרוטוקול טיפולי המיועד לסיוע באפיזודות חיים / חוויות טראומטיות מתמשכות, אשר חיוני בטיפול באוכלוסיות מורכבות. יום זה יועבר ע"י יוני אלקינס, טריינר R-TEP מוסמך מטעם מפתח השיטה אילן שפירא. היקף התכנית – 95 שעות אקדמיות.

הקורס פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש. ניתן לבדוק את הקריטריונים באתר עמותת EMDR

ישראל: [www.emdr.org.il](http://www.emdr.org.il)



קורס	9:00-18:00	22.3	<b>תאריכים ושעות חלק א':</b>
קורס	9:00-18:00	29.3	
קורס	9:00-18:00	5.4	
הדרכה	8:45-11:00	26.4	
הדרכה	8:45-11:00	17.5	
הדרכה	11:30-13:15	14.6	

קורס	9:00-18:00	28.6	<b>תאריכים ושעות חלק ב':</b>
קורס	9:00-18:00	5.7	
קורס	9:00-18:00	12.7	
הדרכה	8:45-11:00	6.9	
הדרכה	8:45-11:00	20.9	
הדרכה	8:45-11:00	18.10	
הדרכה	8:45-11:00	8.11	

קורס R-TEP	9:00-18:00	19.7	<b>תאריך ושעות :R-TEP</b>
------------	------------	------	-------------------------------

**פרטים נוספים:**  
הקורס יתקיים אונליין, באמצעות תוכנת ZOOM.  
עלות קורס: 7,300 ₪.  
הנחת הרשמה מוקדמת עד 20.2.22 – 7,150 ₪.  
עלות הקורס כוללת חוברת לימוד, 8 מפגשי הדרכה וחברות לשנה בעמותת EMDR ישראל.  
דמי הרשמה ע"ס 350 שקלים (נכללים בסכום), ייגבו גם במקרה של ביטול ההרשמה.

**לפרטים נוספים והרשמה:**  
**מוריה מנהלת המשרד - 054-8745440**  
**emdr.training.il@gmail.com**