

קורס הכשרה ב- EMDR



פסיכותרפיית EMDR הינה גישת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית אשר מניעה באופן משמעותי תהליכי ריפוי במגוון רחב של תלונות נפשיות הנוגעות לאירועי עבר טראומטיים ולקשיים בהווה. המדובר בגישה שנחקרה בעשרות מחקרים אשר העידו על יעילותה הגבוהה של הגישה בקשת רחבה של קשיים: פוסט טראומה, דכאון קליני, חרדות, פוביות, תלונות סומטיות, התמכרויות ועוד.

כפסיכותרפיה אינטגרטיבית, EMDR מותאמת לשילוב עם כלל הגישות הטיפוליות הרווחות כיום, כולל זו הפסיכודינמית, הקוגניטיבית-התנהגותית, החווייתית והמערכתית.

ההכשרה מחולקת לשני שלבים (שלב 1-2), כאשר כל שלב כולל למידה תיאורטית לצד התנסות מעשית ומפגשי הדרכה לאחר הקורס. הלמידה התיאורטית כוללת הרצאות המתמקדות בלימוד תאוריית עיבוד המידע האדפטיבי (Adaptive Information Processing Model) ועקרונות העבודה ב- EMDR, הדגמות, וסרטי וידאו. בפרקטיקום, אשר מתקיים בכל אחד מימי הלימוד ומלווה בהדרכה צמודה, הלומדים ירכשו הכלים "הלכה למעשה" של הגישה, כאשר כל משתתפת/ממלא/ת תפקיד של מטפל ומטופל תוך כדי התנסות מעשית.

הקורס פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש.

שלב 1 בהכשרה הבסיסית - ההכשרה מורכבת מ- 4 ימי לימוד ו-4 מפגשי הדרכה לאחר הקורס שנועדו לסייע בהטעמת השימוש בפסיכותרפיית EMDR.

מיקום	שעות	תאריך	יום לימודים
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:30-19:30	28-04-22 יום ה'	1
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:00-19:00	12-05-22 יום ה'	2
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:00-19:00	19-05-22 יום ה'	3
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:00-19:00	26-05-22 יום ה'	4

הדרכות שלאחר הקורס יתקיימו בזום, ב: 16-6-22, 23-6-22, 7-7-22, ו- 28-7-22, בין השעות 12:15-15:15

שלב 2 בהכשרה הבסיסית- הכשרה זו נותנת מענה לעבודה עם מקרים מורכבים, כגון עם מטופלים המתמודדים עם טראומה מורכבת, הפרעות דיסוציאטיביות ופוביות. נהדק את הידע הבסיסי, נרכוש דרכי התמודדות עם קשיים נפוצים בעבודה התרפויטית, ונלמד גישות ופרוטוקולים מתקדמים לעבודה עם מגוון רחב של תלונות.

הכשרה זו מורכבת מ-3 ימי לימוד ו-4 מפגשי הדרכה לאחר הקורס.

מיקום	שעות	תאריך	
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:00-19:00	08-09-22 יום ה'	יום לימודים 1
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:00-19:00	15-09-22 יום ה'	יום לימודים 2
My Campus רח' לח"י 21, ב"ב	10:00-19:00	22-09-22 יום ה'	יום לימודים 3

הדרכות שלאחר הקורס יתקיימו **בזום**, ב: 03-11-22, 20-10-22, 6-10-22, ו-17-11-22 בין השעות 12:15-15:15

[מפת הגעה](#) ל- My Campus – (מול קניון איילון ר"ג).

עלות הקורס: 7000 ש"ח (מתוכם, דמי רישום: 350 ש"ח).

על המרצה: הקורס מועבר ע"י ד"ר קרן מינץ מלחי, EMDR Trainer. ד"ר מינץ מלחי הינה עו"ס, מטפלת ומדריכה זוגית ומשפחתית מוסמכת, מרצה בתוכנית המוסמך בעבודה סוציאלית, אוניברסיטת אריאל, ומנהלת היחידה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה, בית חולים לב השרון, מרפאת פולג, נתניה. מומחית בטיפול ב- CPTSD והפרעות דיסוציאטיביות.

צוות המדריכות המלווה של הקורס מוסמך כ- EMDR Consultant, על-ידי ארגון EMDR Europe. הקורס מוכר על-ידי EMDR Europe/Israel וכן ה- EMDR Institute בייסודה של ד"ר פרנסין שפירו.

סיום שני השלבים יחד עונה על דרישות ההכשרה הבסיסית במסגרת הסמכה כמטפל EMDR (לקריטריונים המלאים, ניתן לעיין [כאן](#)).

להרשמה: <https://forms.gle/8hiJ5oJQd2ifWyfq5>

לאתר המכון: kmmemdr.com

לפרטים נוספים מייל: kmmemdr@gmail.com או בווטשאפ, 054-4571829.

