



הכשרת EMDR בעברית בירושלים

ד"ר דני קאהן

EMDR היא שיטת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית שהוכחה כיעילה בטיפול במגוון רחב של תלונות נפשיות, סומטיות והתנהגותיות. השיטה מתייחסת לחוויות מן העבר שנמצאות בבסיס קשיים פסיכולוגיים נוכחיים, לחוויות מן ההווה אשר מעוררות רגשות מחשבות ותחושות דיספונקציונליות, ולחוויות חיוביות הנדרשות להגברת התנהגויות אדפטיביות ולשיפורים בבריאות הנפש.

מחקרים רבים מצביעים על EMDR כיעיל ביותר לטיפול בטרומה. נוסף על כך, EMDR נמצא יעיל ביותר בטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, וכן הפרעות פסיכולוגיות אחרות.

הקורס למטפלי EMDR מחולק לשני שלבים – שלב א' ושלב ב'. כל שלב מורכב משלושה ימי הכשרה הכוללים חלק עיוני וחלק מעשי. בהכשרה ישנו מרכיב אינטראקטיבי משמעותי בו המשתתפים מתחלקים לקבוצות עבודה תחת הדרכה צמודה, ומתנסים בכלים שנלמדו באותו יום על מנת להתמקצע ולחוות את השיטה הן כמטפל והן כמטופל. הקורס כולל שעות הדרכה קבוצתיות המתקיימות לאחר סיום כל שלב בהכשרה (לאחר שלב א' 3 הדרכות ולאחר שלב ב' 5 הדרכות). היקף הקורס – 80 שעות אקדמיות (40 לכל שלב).

הקורס פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש. ניתן לבדוק את הקריטריונים באתר עמותת EMDR

ישראל: www.emdr.org.il



קורס חלק ב': 5.10.21
12.10.21
19.10.21

הדרכות: 2.11.21
14.11.21
23.11.21

**תאריכי
ההכשרות
הבאות:**

שעות הקורס: 9:00-18:00

שעות ההדרכות: 11:00-13:00

שעות:

ירושלים
מיקום מדויק ייקבע בהמשך.

מיקום:

עלות קורס חלק ב': 3,650 ₪.
לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד 1.9.21 –
3,500 ₪.

עלות:

עלות הקורס כוללת חוברת לימוד, 3
מפגשי הדרכה וחברות לשנה בעמותת
EMDR ישראל.

דמי הרשמה ע"ס 350 שקלים (נכללים
בסכום), ייגבו גם במקרה של ביטול
ההרשמה.

לפרטים נוספים והרשמה:
מוריה מנהלת המשרד - 054-8745440
emdr.training.il@gmail.com