



THE EMDR INSTITUTE OF ISRAEL



# הכשרה ב-EMDR בעברית במודיעין

## קורס מועבר ע"י ד"ר דני קאהן

EMDR היא שיטת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית שהוכיחה את יעילותה כטיפול למגוון רחב של תלונות נפשיות, סומטיות והתנהגותיות. השיטה מתייחסת לחוויות מן העבר שהכינו את הקרקע לקשיים פסיכולוגיים נוכחיים, לחוויות מן ההווה שמעוררים רגשות, מחשבות ותחושות דיספונקציונליות, ולחוויות חיוביות הנדרשות להגברת התנהגויות אדפטיביות ולשיפורים בבריאות הנפש.

מחקרים רבים, כולל מחקרים מבוקרים ובסיס רחב בכתבי העת המקצועיים על דיווחי מקרים, מצביעים על EMDR כיעילה ביותר לטיפול בטראומה. היום EMDR נחשב לאחת מתוך מעט שיטות בעלי תוקף אמפירי לטראומה. נוסף על כך EMDR נמצא יעיל ביותר בטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, ומגוון רחב של הפרעות פסיכולוגיות אחרות.

### הקורס פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש.

**ד"ר דני קאהן** הוא פסיכולוג בעל שם שעבד במשך שנים רבות לצידו של ד"ר קווין בהכשרות ב-EMDR וקיבל את הסמכתו כמכשיר (Trainer) מטעם ארגון EMDR העולמי [EMDR Institute, Inc. (USA)]. הוא מרצה באוניברסיטת בר אילן. כמו כן הוא נחשב לאחד מהמטפלים המקצועיים ביותר בתחום EMDR בעולם. ד"ר קאהן הוא סגן המנהל של המכון הישראלי ל-EMDR – [www.emdr-israel.org](http://www.emdr-israel.org).

הקורס מחולק לשני שלבים (שלב א' ושלב ב'), כאשר כל שלב מורכב משלושה ימי הכשרה הכוללים הרצאות, הדגמות, וסרטונים. בהכשרה ישנו מרכיב אינטראקטיבי משמעותי בו משתתפים מתחלקים לקבוצות קטנות עם הדרכה צמודה ומנסים בכלים שלמדו באותו יום על מנת להתמקצע ולחוות את השיטה הן כמטפל והן כמטופל. בסיום כל אחד מהשלבים (שלב א' ו-ב') מתקיימות חמש שעות הדרכה קבוצתיות אשר מהוות חלק מהקורס. כל שלב ושעות ההדרכות שכלולות בו מגיע ל-40 שעות אקדמיות (ביחד 80).

**תאריכים:** שלב א' 22,29/12 5/1

הדרכות 16/2/2021 16/3/2021 ב zoom 19/1/2021

שלב ב' 20,27/4 4/5

הדרכות 18/5/2021 1,22/6/2021 ב zoom

קורס 09:00-18:00

הדרכות 09:00-11:00

מודיעין

**מחיר:** עלות שלבים א' + ב' 6,000 ₪ (המחיר כולל: 5 שעות הדרכה קבוצתית לכל שלב וחוברת לימוד).

דמי הרשמה - 500 ₪

(אם מישהו עבר שלב א' במקום אחר, יש ליצור קשר לגבי מחיר לשלב ב' בלבד).

למידע נוסף או להרשמה, נא להתקשר ל-0877-503-052 (איריס)

או לשלוח מייל ל- [israel.emdr.institute@gmail.com](mailto:israel.emdr.institute@gmail.com)