



עמותת EMDR שמחה להזמין אתכם
לערב עיון ילדים שנתי לשנת 2020 בנושא:

"בין הפשוט למורכב": טיפול EMDR במורכבויות עם ילדים ובני נוער

יום א' – 26.1.2020
בשעה 17:00-21:00
בית אנוש, רמת גן

ההרצאות יחלו ב- 17:30

תוכנית הערב:

17:00-17:30 התכנסות ורישום

17:30-17:45 אסתי בר-שדה וברברה ויז'נסקי – דברי פתיחה

17:45-18:30 מיכל חסון: מי רוצה להיות רזה? טיפול בנערה צעירה עם אנורקסיה באמצעות EMDR

ההרצאה עוסקת בייחודיות של טיפול באנורקסיה בגיל ההתבגרות, ובעיבוד מידע לא אדפטיבי הקשור לדימוי גוף, דימוי עצמי, ציפיות הסביבה וקונפליקט נפרדות/הזדהות עם האם. הצגת מקרה זו תדון באופן בו עבודת העיבוד תאפשר התייחסות לגורמים המשמרים את ההפרעה - הפחד לאבד שליטה ומודעות, והפחד לאכזב את עצמה וסביבתה הקרובה אם תשמין. כמו כן נעסוק בשאלה, כיצד ניתן להגמיש את תהליכי ה"הערכה" כאשר קשה למטופלת להגדיר את ה- NC ואת ה-PC. נתייחס גם להיבט היחסים עם ההורים: ההישענות עליהם כמוסותים, בתוך יחסים של הערצה והזדהות עם אם שכפי הנראה סובלת מהפרעת אכילה בעצמה.

ד"ר מיכל חסון רוזנשטיין, פסיכולוגית קלינית מומחית, מרכזת תחום הפרעות אכילה בתחנת העמקים, מזכירת העמותה הישראלית של העמותה הישראלית לטיפול, מניעה ומחקר בהפרעות אכילה.

18:30-19:15 דניאלה זיינגריך: "בין סיכון ותיקווה" - טיפול במתבגרת שגדלה בצל

מוות, מחלה והתמכרות

הצגת מקרה זו תעסוק בטיפול במתבגרת שחוותה טראומות מתמשכת בילדותה, ובהתבגרותה. היא הגיעה לטיפול לאחר שגילתה התנהגות סיכונית של אמירות אובדניות ודיכאון שנלוו להם התקפי חרדה. בהצגת המקרה, יתואר תהליך הסטביליזציה שהתמקד בשחרור מתחושת החרדה, וביסוס של חוויה של שליטה מחודשת בחייה (שילוב של תרגילי נשימה, דמיון מודרך, EMDR וטיפול באומנות).

העיבוד ב- EMDR נגע באותן טראומות מורכבות הקשורות ליחסי ההתקשרות בין הנערה לאמה, ובהתפתחותן של הסכמות (NC) הלא אדפטיביות, סביב אשמה ואחריות. בשל קושי בוורבליזציה של האירועים הטראומטיים (טראומות פרה וורבליות ביחסי ההתקשרות), היה צורך לשלב בתהליכי העיבוד מיקוד בעבודה לא וורבלית.

כמו כן, נעסוק ביחסי ההעברה וההעברה הנגדית בין המטפלת למטופלת המלווה אותה בעולם של היעדר תמיכה הורית, בדידות, יתמות ומחלה, והצורך בחיפוש מקורות כוח ותמיכה, למטופלת ולמטפלת.

דניאלה זגרייך, מטפלת בהבעה ויצירה, עלתה לישראל מאוסטריה, עבדה בין היתר בבית חולים שניידר כמטפלת באמנות ובטיפול משפחתי, כרגע עובדת עם ילדים ומבוגרים בקליניקה פרטית בהרצליה. (במקצוע השני משמשת כעיתונאית בשפה הגרמנית, הפיקה וביימה סרטים דוקומנטריים עבור הטלוויזיה האוסטרית).

19:15-19:45 הפסקה

19:45-20:30 יותם פלג: מה יש לנו כאן? טיפול בפוביה והמשגת המקרה מחודשת

כטיפול ב OCD

בהצגת מקרה זו יתואר טיפול קצר מועד (בן שבעה מפגשים) בילד בן 10. סיבת ההפניה הראשונית הייתה פוביה מדבורים, אולם בתהליך המשגת המקרה על פי מודל ה AIP התחדדה ההבנה כי יש להתייחס לאופנים בהם החרדה מתבטאת באמצעות מחשבות אובססיביות הנובעות מהטראומה הראשונה, וכיצד ניתן לסייע למטופל להפחית את הטקסים שהתפתחו כתוצאה מהטראומה הזו. הטקסים הללו הורחבו למעגלי הימנעות רחבים, משפחתיים וחברתיים, ומותירים אותו בתחושת חשש בהתנהלותו בעולם. בהרצאה יושם דגש על העדויות המחקריות ליעילות הטיפול ב- EMDR (ובתוכו פרוטוקול לטיפול בפוביה ספציפית, ופרוטוקול לטיפול ב-OCD, והאופן בו ניתן לשלב מגוון גישות טיפוליות בהתאם לצורך: ביופידבק, טיפול בחשיפה ומניעת תגובה ו- ERP). בנוסף, תודגש חשיבות הקשר הטיפולי ביצירת חוויות מתקנות שמטרתן יצירת גמישות בחוויותיו של הילד, באמצעות מתן מקום להורים בטיפול, כסוכנים פעילים וכדמויות התקשרות מיטיבות, אשר מסייעות לנטוע תחושת ביטחון.

יותם פלג, מתמחה בפסיכולוגיה קלינית (MA) במחלקת אשפוז יום במרכז לבריאות הנפש רמת-חן, פסיכולוג במכון "חברים" לטיפולים בקבוצה לילדים ונוער ובעל קליניקה פרטית בתל-אביב. בוגר הכשרת EMDR שלב 2 למבוגרים ושלב 1 לילדים ונוער. בתהליך הסמכה כמטפל EMDR (בימים אלו מחכה לתשובה מוועדת ההסמכה).

20:30-21:00 סיכום התדיינות ושאלות

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה

הרשמה:

עלות: לחברי עמותה: 160 ₪ ללא חברים 200 ₪

ניתן להירשם ולשלם ב:



לתשלום עצמאי באתר העמותה



050-6681618



office@emdr.org.il

כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון

הוראות הגעה:

שדרות צבי 3, רמת גן, צמוד למכביה ועל כביש הגישה לספארי.

חניה בשפע צמוד למקום (יש לשים פנגו).

בנוסף, בכיכר מול המקום עושים פרסה ואז פונים ימינה למגרש חניה על חול ללא עלות.

רכב פרטי: רשום בוויז "בית אנוש רמת גן"

מתחנת רכבת בני ברק- קח קו אוטובוס מס' 33 רד בתחנה ברנשטיין/אלוף שדה משם הליכה של 5 ד' לכפר המכביה, בית אנוש צמוד לכפר המכביה.

מתחנת רכבת השלום ת"א- קח קו מס' 56 (יהוד מנוסון) או קו 64 (פ"ת) רד בתחנה אלוף שדה/הירדן ומשם 7 ד' הליכה עד לכפר המכביה, בית אנוש צמוד לכפר המכביה.