



THE EMDR INSTITUTE OF ISRAEL



# הכשרה ב-EMDR בעברית בירושלים

## קורס מועבר ע"י ד"ר גרי קווין בסיוע של ד"ר דני קאהן

EMDR היא שיטת טיפול מקיפה ואינטגרטיבית שהוכיחה את יעילותה כטיפול למגוון רחב של תלונות נפשיות, סומטיות והתנהגותיות. השיטה מתייחסת לחוויות מן העבר שהכינו את הקרקע לקשיים פסיכולוגיים נוכחיים, לחוויות מן ההווה שמעוררים רגשות, מחשבות ותחושות דיספונקציונליות, ולחוויות חיוביות הנדרשות להגברת התנהגויות אדפטיביות ולשיפורים בבריאות הנפש.

מחקרים רבים, כולל מחקרים מבוקרים ובסיס רחב בכתבי העת המקצועיים על דיווחי מקרים, מצביעים על EMDR כיעילה ביותר לטיפול בטרומה. היום EMDR נחשב לאחת מתוך מעט שיטות בעלי תוקף אמפירי לטרומה. נוסף על כך EMDR נמצא יעיל ביותר בטיפול בהפרעות חרדה, דיכאון, ומגוון רחב של הפרעות פסיכולוגיות אחרות.

### הקורס פתוח אך ורק לאנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש.

**ד"ר גרי קווין** הוא פסיכיאטר מוכר בארץ ובחו"ל שעבר הכשרה על יד ד"ר פרנסיס שפירו, מפתחת ומייסדת שיטת EMDR, ומוסמך כמדריך ומעביר הכשרות (Trainer) של EMDR. הוא מכשיר את מעבירי ההכשרות (Trainer of trainers) ב-EMDR אסיה מטעם ארגון EMDR העולמי [EMDR Institute, Inc. (USA)]. כמו כן הוא מכשיר (Trainer) מוסמך מטעם EMDR אירופה. הוא נחשב לאחד המטפלים והמכשירים המקצועיים ביותר בעולם. ד"ר קווין מנהל את המכון הישראלי ל-EMDR – [www.emdr-israel.org](http://www.emdr-israel.org).

**ד"ר דני קאהן** הוא פסיכולוג בעל שם שעבד במשך שנים רבות לצידו של ד"ר קווין בהכשרות ב-EMDR וקיבל את הסמכתו כמכשיר (Trainer) מטעם ארגון EMDR העולמי [EMDR Institute, Inc. (USA)]. הוא מרצה באוניברסיטת בר אילן. כמו כן הוא נחשב לאחד מהמטפלים המקצועיים ביותר בתחום EMDR בעולם. ד"ר קאהן הוא סגן המנהל של המכון הישראלי ל-EMDR – [www.emdr-israel.org](http://www.emdr-israel.org).

הקורס מחולק לשני שלבים (שלב א' ושלב ב'), כאשר כל שלב מורכב משלושה ימי הכשרה הכוללים הרצאות, הדגמות, וסרטונים. בהכשרה ישנו מרכיב אינטראקטיבי משמעותי בו משתתפים מתחלקים לקבוצות קטנות עם הדרכה צמודה ומנסים בכלים שלמדו באותו יום על מנת להתמקצע ולחוות את השיטה הן כמטפל והן כמטופל. בסיום כל אחד מהשלבים (שלב א' ו-ב') מתקיימות חמש שעות הדרכה קבוצתיות אשר מהוות חלק מהקורס. כל שלב ושעות ההדרכות שכלולות בו מגיע ל-40 שעות אקדמיות (ביחד 80).

**תאריכים:** שלב א' 5,10,16 ספטמבר 2019  
שלב ב' 30 ינואר 2020

4,10 פברואר 2020

**שעה:** 09:00-18:00

**מיקום:** רחוב נעמי 11/1 ירושלים קרוב ל yes planet

**מחיר:** עלות שלב ב' 3400 ₪

עלות שלבים א' + ב' 6,000 ₪ (המחיר כולל: 5 שעות הדרכה קבוצתית לכל שלב וחוברת לימוד).

**לנרשמים מראש לשני השלבים מחיר מיוחד: 6000 ₪.**

למידע נוסף או להרשמה, נא להתקשר ל-0877-503-052 איריס

או לשלוח מייל ל- [israel.emdr.institute@gmail.com](mailto:israel.emdr.institute@gmail.com)