



כנס EMDR ישראל ה-1  
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 09:15-10:45

ד"ר דרק פרל

**EMDR Therapy – Sufficiency versus Insufficiency in the Treatment of  
Complex PTSD: A critical review**

מה מספיק ומה לא מספיק בטיפול ב-EMDR Therapy ב-PTSD מורכב (C-PTSD):  
סקירה ביקורתית

המבט על טראומה דרך העדשה הנורוביולוגית שינתה את הבנתנו את C-PTSD מבזאת שממוקדת באירועים להבנה הממוקדת בגוף, mind ומערכת העצבים. בתוך ה-EMDR Therapy, המודל התאורטי של ה-AIP הוא מודל טרנס-דיאגנוסטי (על-אבחוני) המחבר בין מטפורה לבין נורופיזיולוגיה. המטבע הבסיסי של EMDR Therapy הוא רשתות זיכרון הכוללות זיכרונות שאינם מעובדים באופן מלא. כל זה מעלה את השאלה האם ה-AIP כמודל, הינו מספיק כדי להסביר את הסימפטומים של C-PTSD לצורך הבנת המקרים, וגם כדי להוות בסיס לבניית תכנית טיפול מלאה. ההרצאה תציג את מודל ה-AIP משתי זוויות שונות כדי לבחון האם היא מספיקה כדי לאפשר עבודה עם אוכלוסיית הסובלים מ-C-PTSD. ההרצאה תכלול התייחסות למספר גורמים וביניהם:

Attachment Theory, Structural Dissociation, Meta-Theories and  
.Competencies, Integrationism, Therapist Factors and Client Characteristics

ההרצאה תתייחס להשפעות של כל אלו על הכשרת מטפלי EMDR Therapy, על מחקר, ועל טיפול.

יום ה' 30.5 שעות 18:00-19:00

## EMDR Therapy & Peak Performance

### גישת EMDR ותפקוד על

תפקוד/ביצוע הוא חלק אינטגרלי מהחיים. EMDR Therapy בשימוש מתאים, יכולה לעזור לאתלטים, אמנים, מעצבים, סופרים, מרצים, מנהלים ואנשים במצבי מבחן (Foster & Lendl, 1995). כפי ש-Grand כתב (2009), מצוקה רגשית ומחשבות מבלבלות משפיעות על התנהגות וביצועים. הקשת שצריך לפגוע במרכז המטרה כדי לזכות בתחרות ומוצף במחשבות שליליות, המוזיקאי החרד לפני ביצוע יצירה מוזיקלית, הכדורגלן שפתאום אינו בטוח להיכן לבעוט את כדור העונשין שבו תלויה תוצאת המשחק, לכל אלו יש את הפוטנציאל להשפיע לא רק על התפקוד בהווה, אלא גם על התפקוד בעתיד. למרות שההבדלים עשויים להיות זעירים, יכולות להיות להם השפעות עצומות, והרגעים האלו עלולים להפוך לזיכרונות חודרניים מלווים במצוקה וצער. ההיסטוריה לא נוטה לזכור את אלו שהגיעו שניים – קריירות שלמות מוגדרות או מתרסקות לא פעם ברגע אחד.

חרדת ביצוע אינה ייחודית לספורטאים או שחקנים/אמנים מקצועיים. למעשה, היא שכיחה ביותר. ההרצאה תציג את האפקטיביות של EMDR Therapy בהתמודדות עם חרדת ביצוע, תוך כדי שימוש בהצגות מקרה של ספורטאי על, מוזיקאים, רוכבי אופניים, סטודנטים ועובדי מערכת הבריאות. המודל התאורטי של ה-Adaptive Information Processing (AIP) – וה-EMDR Therapy כגישת התערבות הכוללת 8 שלבים, יהוו את הבסיס להצגת מקרים ומצבים שבהם ה-EMDR Therapy יכולה לבוא לידי שימוש כדי להתמודד עם אוכלוסייה הסובלת מחרדת ביצוע.