



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 11:05-11:40

הצגת מקרה: המקרה של אנה-

יציאה מזנות אל זהות אישית חדשה טפול באמצעות EMDR ו"חלקי אני"

הצגת המקרה עוסקת באנה, שעלתה לארץ בגיל 14. בגיל 17 התחנתה עם איש מבוגר שהתעלל בה. היא נמלטה עם ילדיהם למקלט לנשים מוכות והחלה להתפרנס מזנות. בטיפול לא ביקשה לצאת מהזנות אלא להקל על ההצפה הרגשית שהייתה נתונה בה. עיבוד חוויות טראומטיות בעזרת EMDR, ועבודה עם "חלקי אני" (Voice Dialogue) באמצעות בובות, סייעו לה ביצירת אמפתיה אל "הילדה הפגועה" שבה, ובהשתלבות בחברה בזהות אישית חזקה יותר.

ציפי פאוסט, MSW, עו"ס, מטפלת EMDR מוסמכת, מנחת קבוצות ופסיכודרמטיסטית.
מטפלת בתחנה לטיפול בנוער בעיריית ירושלים, בעלת קליניקה פרטית.
<http://betipul-tzipi.blogspot.com>