



כנס EMDR ישראל ה-1  
30-31.5.2019



## מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 10:30-13:10

### סדנה: טיפול EMDR בהפרעות אכילה – כיצד ניתן לטחון את היהלומים?

מנחות: Renée Beer & Ankie Roedelof

(סדנה באנגלית)

בסדנה יוצג הפרוטוקול להפרעות אכילה שמתבסס על המודל הטרננס- דיאגנוסטי של Fairburn (2003), להפרעות אכילה במתבגרים ובוגרים. באמצעות הפרוטוקול הזה יודגם כיצד להתמקד בסימפטומים מרכזיים המאפיינים את ההפרעה (פחד מאכילה או המאבק לעצור את הדחף לזלילה), כמו גם העיסוק בתחושת ערך נמוכה ותפיסת דימוי הגוף העתידית. בסופה של הסדנה יכירו המשתתפים אסטרטגיות שונות לבחירת זיכרונות המטרה הרלבנטיים (TARGETS) לעיבוד ב-EMDR.

Renée Beer, פסיכולוגית קלינית, מטפלת CBT, טריינריית מוסמכת לילדים ונוער מטעם הארגון האירופאי ל-EMDR. רנה משמשת כיו"ר הועדה של TRAI AERS בילדים ובני נוער באגוד האירופאית. מתמחה בטיפול בהפרעות אכילה, היא כתבה פרק העומד להתפרסם בספר שיצא לאור בקרוב אודות האינטגרציה של הפרעות אכילה בטיפול מולטי- דיספלינארי בהפרעות אכילה.

Ankie Roedelof, פסיכולוגית קלינית, מטפלת משפחתית, מדריכה ומטפלת מוסמכת ב-EMDR. בעבר עבדה במרכז הפסיכיאטרי לטיפול בילדים ומתבגרים "GGZE Eindhoven" בהולנד, כמומחית להפרעות אכילה ומומחית לאבחון, ולטיפול במצבי גירושין מורכבים.

Ankie מתמחה בטיפול בהפרעות אכילה ב-EMDR. היא משלבת בטיפול גישות של גוף- נפש והינה אחת מהמחברות של ספר בתחום הפרעות האכילה שפורסם בהולנד. היום היא מעורבת במחקר אודות טיפול EMDR במטופלים שסובלים מהפרעת אכילה.