

עמותת EMDR ובי"ח ברזילי שמחים להזמיןכם ליום עיון:

טיפול EMDR בפוסט טראומה מתמשכת

יום ג' – 12.3.2019

בשעה 08:30-15:00

בי"ח ברזילי, אשקלון

(אולם ההרצאות ע"ש דר' הגר פטיש)

תוכנית היום:

התכנסות ורישום	8:30-9:00
פרופ' חזי לוי, מנהל בי"ח ברזילי - דברי פתיחה	9:00-9:15
שולה ברין - "EMDR על קצה המזלג" הצגת מקרה: "סכנה מבית ומחוץ-טיפול בחרדות ביטחוניות אצל תושבת העוטף הסובלת גם מטראומה התפתחותית"	9:15-10:15
צור שלג - הצגת מקרה: "שילוב EMDR בטיפול בנערה מתבגרת"	10:15-11:00
הפסקה	11:00-11:30
מיכל הריס וד"ר רתם שטרנברג - "טיפול משפחתי בעזרת EMDR במקרים של חרדות על רקע איום בטחוני מתמשך – מודל בהתהוות"	11:30-12:15
סינטיה רסקין - הצגת מקרה: "שילוב טיפול בטכניקת ארגז חול עם טיפול EMDR"	12:15-13:00
הפסקת צהרים	13:00-13:45
מירתה שניר - "בין שחיקה לטראומטיזציה משנית: מטפלים במציאות טראומטית משותפת"	13:45-14:30
ד"ר אודי אורן - יו"ר עמותת EMDR ישראל- דברי סיכום	14:30-15:00

שולה ברין: הצגת מקרה: "סכנה מבית ומחוץ-טיפול בחרדות ביטחוניות אצל תושבת העוטף הסובלת גם מטראומה התפתחותית"

הטיפול עוסק באשה הסובלת מ-PTSD מורכב ובעיות attachment קשות שהצליחה לעמוד על רגליה בצורה טובה יחסית. מגוריה בעוטף ובמיוחד אירועי צוק איתן גרמו לעלית חרדה ולערעור שיווי משקלה הנפשי שהתבטא בפיתוח אגורפוביה ופיברומיאלגיה קשה, והסתגרות בבית שנמשכה קרוב לשנתיים. במהלך הטיפול, שהיה באוריינטציה דינמית, היה צורך להתמודד עם מצבים דיסוציאטיביים, הצפה ורגרסיה, ושולבו בו טיפולי SE ו EMDR תוך התייחסות לילדה הפנימית, פרוטוקול הפרפר + ציור ועוד.

התהליך הביא לשיפור בתפקודה בבית ובעולם, ושיפור בתחושת ההחזקה העצמית של עולמה הפנימי, למרות שלאחר החמרה ביטחונית נוספת, נאלצה לעזוב את עבודתה. הטיפול מספר על ההתמודדות במהלך הדרך, שטרם הגיעה לסיומה.

שולה ברין- פסיכותרפיסטית, מדריכת EMDR מוסמכת, מתמחה בטיפול בטראומות מורכבות, בעלת קליניקה פרטית.

צור שלג הצגת מקרה: "שילוב EMDR בטיפול בנערה מתבגרת"

ההרצאה תעסוק בהצגת מקרה של נערה עם התקפי חרדה על רקע של אירועי חיים ובעיות בריאות שהתגברו עם ההידרדרות במצב הביטחוני. הטיפול החל בגישה הפסיכודינמית שכלל תכנים של יחסים בין אישיים ויחסי אובייקט, משם עבר לשימוש בטכניקות מתחום ה-CBT וה-ACT, ולבסוף לעבודת EMDR בדגש סביב החרדה מאזעקות, מנפילת טילים, והתקפי החרדה הנובעים מכך. התערבות זו נמשכה עד להשגת הפחתה כמעט מוחלטת של החרדה סביב המצב הביטחוני, ואף הובילה לזיהוי של טראומה קשה נוספת מעברה הקשורה בחרדה כללית יותר ממוות.

צור שלג- פסיכולוג קליני מומחה, בוגר הכשרות שלב 1 + 2 EMDR והכשרות לילדים ונוער. מטפל מנוסה בטיפול דינמי, קוגניטיבי-התנהגותי (בעיקר בגישת ACT). עובד בב"ח בברזילי (בתחנה לילד והמתבגר), בעמותת "עמך" עם מגוון גילאים והפרעות. בעל קליניקה פרטית.

מיכל הריס וד"ר רתם שטרנברג - "טיפול משפחתי בעזרת EMDR

במקרים של חרדות על רקע איום בטחוני מתמשך - מודל בהתהוות"

המשפחה מנסה להגן על חבריה מפני העולם, אך אט אט העולם מחלחל לתוכה (ויניקוט). ההרצאה תעסוק בטיפול משפחתי בעזרת EMDR במקרים של חרדות, על רקע האיום הביטחוני המתמשך, ביישובי עוטף עזה. יוצג מודל ההולך ומתפתח ביחידות הטיפול המשפחתי שבמרכזי החוסן בהן עובדות המציגות. המודל שיוצג, משלב את המערכת המשפחתית כולה, הן לטובת חיזוק משאבי ההתמודדות והחוסן המשפחתי והן לשם עיבוד החוויות הטראומתיות של כלל חברי

המשפחה. המודל נשען על עקרונות הטיפול המשפחתי ויתרונות השימוש ב-EMDR זאת תוך שימוש נרחב בכלים מתוך ה-EMDR ילדים. יוצגו תיאורים מתוך מקרים, להמחשת העבודה והתהליך.

מיכל הריס - M.S.W, בוגרת הכשרות שלב EMDR 1+2 והכשרות EMDR לילדים ונוער. מטפלת ומדריכה בטיפול משפחתי וזוגי במרכז חוסן מ.א. אשכול כבר שנים רבות. מזה שנה, מדריכה קבוצת מטפלים משפחתיים המשלבים EMDR בטיפול המשפחתי. בעלת קליניקה פרטית.

ד"ר רתם שטרנברג - M.S.W, בוגרת הכשרות שלב EMDR 1+2 והכשרת שלב EMDR 1 לילדים ונוער. מטפלת ומדריכה בטיפול משפחתי וזוגי במרכזי החוסן של מ.א. אשכול, שדרות ומ.א. שער הנגב. מרכזת את תחום הטיפול המשפחתי במרכז חוסן שער הנגב.

סינטיה רסקין הצגת מקרה: "שילוב טיפול טכניקת ארגז חול עם טיפול EMDR"

ההרצאה תעסוק בטיפול בילד צעיר שסבל מסימפטומים של חרדה ופוסט טראומה על רקע של מבצע צוק איתן. בטיפול נעשה שילוב של טיפול בטכניקת ארגז החול יחד עם טיפול EMDR. טכניקת ארגז החול הינה טכניקה לא-וורבלית המשתלבת עם העיבוד במוח המתרחש ב-EMDR בערוצים הנוספים לערוץ הוורבלי. השילוב בין השניים נמצא מסייע לקיצור משמעותי של התהליך והקלה מהירה יחסית של הסימפטומים עד להיעלמותם לאחר 12 פגישות.

סינטיה רסקין - MA ISST, מטפלת באומנות וארגז-חול מוסמכת, פסיכותרפיסטית ממוקדת, מדריכה, בוגרת הכשרות שלב EMDR 1+2 והכשרות EMDR לילדים ונוער.

מירתה שניר "בין שחיקה לטראומטיזציה משנית: מטפלים במציאות טראומטית משותפת"

אוכלוסיית דרום הארץ חשופה לאירועים ביטחוניים בצפיפות ובעוצמה משתנים מזה למעלה מ-18 שנה, איום קיומי בדמות "חירום מתמשך". במציאות מורכבת זו מתנהל הטיפול הנפשי והרפואי, כשהמטפלים עצמם חשופים לצד המטופלים לאותם אירועים, בבחינת "מציאות טראומטית משותפת". נסקור מונחים רלוונטיים וההשלכות על הפרופסיה ונתמקד בחיבור ופיתוח משאבים ודרכי התמודדות.

מירתה שניר - פסיכולוגית חינוכית בכירה, מומחית לטיפול בטראומה ומצבי לחץ וחירום, מדריכה מוסמכת ב-EMDR, מורשית לטיפול בהיפנוזה, מדריכה מחויבת ב"חדרי שלווה/מרח"ב" - התוכנית הלאומית לילדים ונוער בסיכון.

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה
כשרות: רבנות אשקלון.
במידה ותרצו/ה מנת בד"ץ יש לשלוח מייל לאחר ההרשמה עם השם המלא והבקשה
emdrortal@gmail.com

עלות השתתפות

₪ 50

ניתן להירשם ולשלם ב:



<https://pay.tranzila.com/emdr5>



050-6681618



emdrortal@gmail.com

כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון

הגעה:

רכבת: מתחנת רכבת אשקלון יש לקחת קו 18 ישירות לבית חולים ברזילי.