



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: "המרחב המרפא" – מהילד הפגיע למהות האוטנטית

בסדנה נלמד איך ליצור קשר חומל כלפי הילד הפגיע בגישה דיאלקטית: הדגשת התנועה בין הניגודים (חולשה – כוח, פחד – ביטחון) והכרה בהיבטים מוכחשים של הילד המאיצה את קבלת הניגודים.

המטפלת מכירה בתפקיד ההישרדותי בעבר של חלקים עוינים, או מנותקים, ומאפשרת היקשרות חומלת בהווה. המטפלת מתקפת את המהות האוטנטית של המטופל המביאה לתחושת שלמות. המרחב המרפא נעשה בשלב ההכנה, עוזר להתמודד עם הצפה רגשית בשלב העיבוד ומספק משאב עוצמתי לסיום.

ברורית לאוב, פסיכולוגית קלינית, M.A, מדריכה בפסיכותרפיה ובטיפול משפחתי. מטפלת ומדריכת EMDR מוסמכת. ממייסדי EMDR ישראל. פיתחה ומלמדת את פרוטוקול מעטפת ההתחברות למשאבים. פיתחה עם אילן שפירא את פרוטוקול EMDR R-TEP ומדריכה מורשית מטעם הארגון האירופי של הפרוטוקול בחו"ל. קיבלה, ב-2012 עם אילן שפירא, את פרס דויד סרוואן שרייבר מאוניברסיטת לוריין בצרפת על תרומתם ל-EMDR. פיתחה מודלים נוספים: המודל הדיאלקטי (עם נעמי וינר) ופרוצדורת המרחב המרפא. שותפה בכתיבת שני ספרים על קו-תרפיה דיאלקטית.