



כנס EMDR ישראל ה-1  
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

### סדנה: "הגוף זוכר": עיבוד זיכרונות מוקדמים של ילדים ופעוטות

בסדנה זו יחשפו המשתתפים לאופן בו ניתן לעבד זיכרונות מוקדמים עם ילדים צעירים ופעוטות. עיבוד הזיכרונות מחייב בניית "מרחב בטוח" שמתקיים במרחב היחסים עם ההורים. בסדנה נציג עבודה עם הדיאדה הורה-ילד כמאפשרת יצירה של מרחב זה. נדגים מהם תהליכי עיבוד שלם עם ילדים צעירים באמצעות תיאורי מקרה, וכיצד העיבוד באמצעות ה-EMDR מאפשר הן להורים והן לילדים, להגמיש ולהפוך את התגובות ההגנתיות לתגובות מסתגלות. המשתתפים יזמנו לחוות התנסות קצרה בפרוטוקול המותאם התפתחותית לילדים צעירים ולהוריהם.

**אסתי בר-שדה**, פסיכולוגית חינוכית, מדריכת EMDR מוסמכת וטריינרית EMDR מוסמכת לילדים ונוער. מדריכה ומכשירה אנשי טיפול בעבודה עם ילדים ומשפחות בסיכון גבוה. מרצה במכללת אורנים, בתואר שני לילדים בסיכון והזרה, מדריכה במרכזים לטיפול בילדים ובני נוער נפגעים ותוקפים מינית של משרד הרווחה, ובמסגרות של שפ"י ובריאות הנפש. בעלת קליניקה פרטית.

**ברברה ויז'נסקי**, פסיכולוגית קלינית, מדריכת EMDR מוסמכת וטריינרית EMDR מוסמכת לילדים ונוער. בעלת למעלה מ-20 שנות ניסיון בטיפול, הדרכה ופיתוח מודלים להתערבויות הורה/יולד בסקטורים הציבורי והפרטי. עובדת במרפאת פסיכיאטרית לילד ולמתבגר, מכון להתפתחות הילד-מרכז שבע, תל השומר, שירות בריאות הנפש ראשון לציון ובעלת קליניקה פרטית.