



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: טיפול EMDR מבוסס סכמה תרפיה (ST-EMDR)

סכמה תרפיה (להלן: ס.ת) היא גישה טיפולית אינטגרטיבית ומבוססת מחקר לטיפול בקשיים נפשיים כרוניים והפרעות אישיות. בעשור האחרון, ס.ת ממוקדת בזיהוי ושינוי מצבי עצמי לא מסתגלים (MODES). הטיפול בס.ת הינו ממוקד רגש, תוך התייחסות לזיהוי והחלשת מצבי עצמי לא מסתגלים וחיזוק מצבי עצמי מסתגלים. הסדנה תתמקד בלמידה תיאורטית וחוויתית של הס.ת. כמו כן, נעסוק באינטגרציה העוצמתית של סכמה תרפיה ו-EMDR.

אלון בר, פסיכולוג שיקומי וחינוכי מומחה, מטפל EMDR מוסמך, מטפל CBT מוסמך (בהסמכה להדרכה) ומטפל מוסמך בסכמה תרפיה. מטפל ומאבחן בקליניקה פרטית בירושלים, עובד עם מבוגרים ומתבגרים בעיקר סביב הפרעות חרדה, דיכאון ו-OCD.
<https://www.alonbehr.co.il>