



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 11:05-10:30

ההרצאה: הטיפול ב-EMDR במצבי דחק אקוטיים (ASR)

בהרצאה זו יוצג הטיפול ב-EMDR בטרומה אקוטית בשלב תגובת הדחק החריפה (ASR) באמצעות פרוטוקול ממוקד למתן מענה יעיל לשלב זה. הפרוטוקול פותח לראשונה עם חיילים מיד עם תום הלחימה בצוק איתן, והמשיך להתפתח עבור אוכלוסייה אזרחית במצבים אקוטיים וחריפים אחרים. הפרוטוקול מיועד לאנשים שעברו אפיזודה טראומטית שעות ספורות מהאירוע עד ימים ספורים ממנו. יחד עם זאת נעשה בו שימוש גם עם מטופלים שסבלו מ"זיכרון מפורק" בעקבות פוסט טראומה מורכבת.

יוני אלקינס, עו"ס, MSW, מדריך EMDR מוסמך, מומחה להתמכרויות ולטרומה על כל סוגיה בדגש על תגובות קרב ופוסט טראומה על רקע צבאי. עובד ביחידה לתגובות קרב של משרד הביטחון ובעל קליניקה פרטית. מעביר הכשרות והרצאות בתחום ההתמכרויות ותגובות קרב בארץ ובעולם ומרצה באוניברסיטה העברית.