



כנס EMDR ישראל ה-1  
**30-31.5.2019**



**מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21**

יום ה' 30.5 שעות 11:50-11:15

**הרצאה: האתגר בהתערבות EMDR מוקדמת  
(EEI – Early EMDR Intervention)**

תרפיית ה-EMDR הינה תרפיה מומלצת לטיפול ב-PTSD כרוני, אבל אחד האתגרים העיקריים הוא בקבלת ההכרה בהתערבות EMDR מוקדמת (EEI) במדריכים הבינלאומיים כהתערבות מומלצת בשלבים האקוטיים לאחר אירועים טראומטיים. ההרצאה תתייחס להתערבות EMDR מוקדמת בהקשר של התערבות פסיכולוגית מוקדמת. יידון הצורך בהתערבות פסיכולוגית מוקדמת מיד לאחר אירוע טראומטי, עם מי, מתי ואיך מתערבים ומה יתרונותיה של שיטת ה-EMDR בתחום חשוב זה שעדיין מעלה הרבה שאלות.

**אילן שפירא**, פסיכולוג בכיר, מדריך EMDR מוסמך, בין מייסדי EMDR ישראל ו-EMDR EUROPE. זכה בפרס ע"ש סרבין-שרייבר מאוניברסיטת לוריין בצרפת ב-2012 יחד עם ברורית לאוב עבור פיתוח פרוטוקול ה-EMDR R-TEP, ופרס מ-EMDR EUROPE ב-2016 עבור תרומתו ל-EMDR. פרסם מאמרים ומחקרים בנושא התערבות מוקדמת.