



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 12:35-13:10

הצגת מקרה: EMDR אינטגרטיבי בעבודה עם הלקר ומחשבות טורדניות

בהרצאה יוצג מקרה של מטופל בשנות השלושים, שחווה טראומות מורכבות בזמן שירותו כחיל סדיר ביחידה נבחרת בצה"ל, שאובחנו כ-PTSD והעצימו מחשבות טורדניות וביטויי OCD.

התהליך הטיפולי נעשה בדגש על קשר גוף נפש, ובשילוב מוטיבים מתרפיית הגשטלט ומגישת ה-Brainspotting. חיבורים אלה משתלבים באופן יעיל ואינטואיטיבי עם ה-EMDR, ומאפשרים עיבוד טראומות מורכבות וחיבור לכוחות ומשאבים.

עדית יהודית לוי, פסיכותרפיסטית, MA, מטפלת EMDR מוסמכת, מטפלת גשטלט ו-Brainspotting, בעלת קליניקה פרטית.