



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-12:25

**הצגת מקרה: ריפוי של טראומה בשילוב של כלים מתוך EMDR,
מודל סאטיר וגשטלט**

טראומה יכולה לגרום לאדם להיכלא באנרגיה הישרדותית, מנותק מה- "אני" ומכמיהותיו. מטרת הטיפול במקרה זה הינה לעזור ליצור תנועה לקראת חיבור לאנרגיית חיים.

ארז, גבר צעיר שחווה טראומה בגיל ההתבגרות, הגיע אלי ואמר: "רק היום אני מבין שאני חי בנתק כמו שקט שבור...הסערה עברה והכל נותר שבור ומרוסק..." את הטיפול בארז ניתן לתאר כמסע מהשקט השבור ללב מרגיש. מצפצוף המוניטור הקווי לקשת של צלילי החיים.

הצגת המקרה תתאר את השילוב המיוחד בין EMDR עם גישת סאטיר וכלים מהגשטלט.

טלי אהרוני, פסיכולוגית קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי. מייסדת המרכז ללימוד והכשרה במודל סאטיר. מחברת הספר "מהישרדות לאנרגיית חיים" - המודל של וירג'יניה סאטיר בפנים חדשות (2018). עברה הכשרה EMDR level 1,2 ומשלבת EMDR בטיפול.

www.satir-training.co.il