



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-12:25

הצגת מקרה: טיפול באמונה חוסמת במסגרת טיפול בטרומה עכשווית

הצגת המקרה מתארת אישה שהגיעה לטיפול עם התקפי חרדה, הימנעות מנהיגה וכאבים עזים בעקבות תאונה, שהשפיעו על תפקודה בעבודה ובעיקר על דימויה העצמי.

בטיפול זיהינו שהאמונה החוסמת - הצורך בשליטה - היא שגרמה להתקפי החרדה. התוכנית הטיפולית כללה טיפול ב-EMDR בשילוב EMDR R-TEP, בניית מעטפת משאבים ו-EMDR לטיפול בחרדות. כל אלו אפשרו ירידה משמעותית בסימפטומים וחזרה לתפקוד בזמן קצר.

בטי זסלו עופר, עו"ס, MSW, מטפלת EMDR מוסמכת. עובדת במרכז יעוץ לאישה, מרכז סיוע לנפגעות תקיפה מינית ירושלים ובעלת קליניקה פרטית.