



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-12:25

הצגת מקרה: EMDR כטיפול משקם

הצגת מקרה של טיפול בחובש קרבי (בן 35) שהגיע לטיפול 14 שנה לאחר שחרורו מהשירות הצבאי. סובל מ-Complex PTSD, דיכאון, שימוש באלכוהול וגראס והזנחה פיזית ובריאותית.

הצגת המקרה תביא טיפול מערכתי מורכב ומאתגר, שאופיין בטלטלות גדולות במצבי הרוח בשילוב עיבוד סיוטי בלהות, מחזות אימים ועיבוד חוויות ילדות קשות.

מדברי המטופל בסיום התהליך: "אילולי הטיפול לא הייתי היום בחיים".

אסתר נבו, פסיכולוגית חינוכית מומחית מדריכה, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית, פסיכותרפיסטית, מטפלת משפחתית מוסמכת, מדריכת EMDR בהסמכה, מטפלת מומחית ב-SE, בעלת רישיון להיפנוזה ובעלת קליניקה פרטית.