



עמותת EMDR שמחה להזמינכם לסדנאות הבאות:

12.2.2019

**סדנה ללימוד פרוטוקול ה-EMDR R-TEP
להתערבות EMDR מוקדמת
(Recent Traumatic Episode Protocol)**

13.2.2019

**סדנה ללימוד פרוטוקול G-TEP
(Group Traumatic Episode Protocol)**

מנחים: אילן שפירא וברורית לאוב

ימים ג' וד'

12-13.02.2019

12.2 יום ג' 09:00-18:00

23.2 יום ד' 09:30-17:00

המכללה למנהל ראשון לציון (רחוב אלי ויזל 2, ראשון לציון)

מטרת הסדנאות להכשיר מטפלי EMDR להתערבות מוקדמת, קבוצתית ופרטנית, שעשויה למנוע התפתחות של PTSD והפרעות אחרות (סומטיזציה, דכאון ועוד) ולתרום להעלאת החוסן בהתמודדויות עם טראומות חוזרות ומשברים. ביום הראשון נלמד את ה-R-TEP וביום השני את ה-G-TEP.

12.2.2019 סדנה ללימוד פרוטוקול ה-R-TEP להתערבות EMDR מוקדמת

פרוטוקול ה-EMDR R-TEP שיצרו אילן וברורית הוא פרוטוקול ממוקד באפיזודה טראומטית עכשווית. זהו פרוטוקול מקיף ושיטתי שנלמד בהצלחה בשנים האחרונות בסדנאות רבות בישראל, באירופה ובארה"ב ומטפלים רבים מאד משתמשים בו ביעילות רבה. התפרסמו מחקרים מבוקרים על הפרוטוקול והשימוש בו (ראה בסוף הדף). ב-2012 ניתן לאילן וברורית פרס ע"ש דויד סרבין שרייבר על תרומה ל-EMDR מהאוניברסיטה של לוריין במץ, צרפת. הלמידה בסדנה תהיה מלווה בהרצאה, קטעי וידאו, הדגמה ופרקטיקום. משתתפי הסדנה יוכלו להשתמש בפרוטוקול באופן מיידי. הסדנה כוללת חוברת למידה שתחולק למשתתפים.

13.2.2019 סדנה ללימוד פרוטוקול G-TEP להתערבות EMDR מוקדמת קבוצתית

במצבי חרום ואסון עם נפגעים רבים יש מגבלה לטיפול EMDR עקב חוסר מטפלים עם הכשרה מתאימה עבור הנפגעים הרבים. בסדנה נלמד יישום קבוצתי חדש ופרקטי של פרוטוקול ה-EMDR R-TEP, פרוטוקול ה-G-TEP (Group Traumatic Episode Protocol). יתרונותיו לעומת פרוטוקולים קבוצתיים אחרים הוא בעיבוד יותר נרחב (ועם תנועות עיניים) של 3 נקודות מצוקה וכן ייצוג כל שלבי הפרוטוקול, כולל משאבים, בדף עבודה מובנה, צבעוני, ויזואלי לשימוש. ניתן להשתמש בו גם לטיפול פרטני. אילן מעביר סדנאות רבות ללימוד הפרוטוקול בחו"ל, וכן התפרסמו גם מספר מחקרים מבוקרים בנושא (ראה בסוף הדף). הלמידה בסדנה תהיה מלווה בהרצאה, קטעי וידאו ופרקטיקום. לאחר הסדנה ניתן יהיה להשתמש בפרוטוקול באופן מידי. המשתתפים יקבלו חוברת למידה, דף עבודה לשימוש רב פעמי (מנוילן) וטושים מחיקים בכמה צבעים.

בסדנאות ימכרו גם חבילות של צמידי סליקון שהם חלק מהתרגול בשני הימים.

מטפלים שעברו את ההשתלמות הראשונה של EMDR יכולים להירשם לסדנאות. לאור ההתפתחויות שחלו בפרוטוקול ה-R-TEP והרחבת הפרקטיקום, וכן הניסיון המצטבר בהוראת ה-G-TEP מוזמנים גם מטפלים שהשתתפו בסדנאות בעבר. ניתן להתאים את השימוש בפרוטוקול גם לטיפול בילדים.

Shapiro, E. & Laub, B. (2015). Early EMDR Intervention Following a Community Critical Incident: A Randomized Clinical Trial. *Journal of EMDR Practice and Research*, Vol. 9(1)

Shapiro E., Laub B. & Rosenblat O. (2018) Early EMDR Intervention Following Intense Rocket Attacks on a Town: A Randomised Clinical Trial, *Clinical Neuropsychiatry*,

Acarturk, C., Konuk, E., Cetinkaya, M., Senay, I., Sijbrandij, M., Gulen, B., & Cuijpers, P. (2016). The efficacy of eye movement desensitization and reprocessing for post-traumatic stress disorder and depression among Syrian refugees: results of a randomized controlled trial. *Psychological Medicine*. © Cambridge University Press 2016

Gil-Jardinea et al., (2018). Emergency room intervention to prevent post concussion-like symptoms and post-traumatic stress disorder. A pilot randomized controlled study of a brief eye movement desensitization and reprocessing intervention versus reassurance or usual care. *Journal of Psychiatric Research*

Saltina, et al., (2017). Early Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR) intervention in a disaster mental health care context. *Psychology, Health & Medicine*.

Lehnung, Shapiro, Schreiber & Hofmann (2017). Evaluating the EMDR Group Traumatic Episode Protocol with Refugees: A Field Study. *Journal of EMDR Practice and Research*, Volume 11, Number 3,

Yurtsever, Konuk, Tükel, Çetinkaya, Akyüz, Zat & Shapiro (2018) An Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Group Intervention for Syrian Refugees with Post Traumatic Stress Symptoms: Results of a Randomized Controlled Trial. (Frontiers in Psychology)

Roberts, A. (2018). The examination of the effects of the EMDR Group Traumatic Episode Protocol on anxiety, trauma, and depression in patients living with a Cancer diagnosis within the past year. (Journal of EMDR Practice and Research)

Farrell, D. et. al, Scoping Paper: DF30-03-2017/ version 1- Received ethical approval. Title: Group Cognitive Behavioural Therapy (Trauma Focus) versus EMDR Therapy (GTEP) Group Intervention in Adult Trauma Populations in Kurdistan, Northern Iraq: A Randomised Control Study

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה

עלות השתתפות

פרוטוקול R-TEP 12.2.2019 - לחברי עמותה: ₪ 230 ללא חברים: ₪ 280

פרוטוקול G-TEP 13.2.2019 - לחברי עמותה: ₪ 280 ללא חברים: ₪ 320

ניתן להירשם ולשלם ב:



<https://pay.tranzila.com/emdr5>



050-6681618



emdrortal@gmail.com

כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון

הנחיות הגעה וחניה:

כתובת: אלי וזל 2, ראשון לציון

חנייה בתוך המכללה חינם

באוטובוס: לרשימת הקווים להגעה מת"א, ירושלים, קריית אונו, נס ציונה, ראשון לציון, רחובות, רמלה, אור יהודה, יהוד [לחצו כאן](#)
רכבת: להגיע לתחנת רכבת משה דיין ראשון לציון משם לוקחים אוטובוס מס' 173 למכללה.