



עמותת EMDR שמחה להזמין אתכם  
לערב עיון ילדים שנתי לשנת 2019 בנושא:

## "מהתבגרות להתגברות"

### סוגיות בטיפול EMDR בעבודה עם מתבגרים

יום א' – 27.1.2019

בשעה 16:30-21:00

מרכז הכנסים "ארץ ישראל יפה"

(שדרות רוקח 80 ת"א)

(ההרצאות יחלו ב- 17:00, הרצאות בעברית)

#### תוכנית הערב:

**16:30-17:00 התכנסות ורישום**

**17:00-17:10 אסתי בר-שדה וברברה ויז'נסקי – דברי פתיחה**

**17:10-18:00 איתן שפיגל: "לעבד ולאבד את האידיאל הבלתי מושג"**

הצגת המקרה תעסוק בסוגיה של אידיאליזציה ופגיעות נרקיסיסטית שעולות במהלך ההתבגרות סביב המפגש עם הפחד לאכזב והפחד מכישלון אצל נער בן 16. האתגר הטיפולי היה בבניית ברית טיפולית עם נער שכועס על המבוגרים ש"לא מבינים כלום", וניסיון לגייס אותו להתמודד עם הפחד מכישלון ומהאפשרות שתמונת העתיד האידיאלית "תקולקל". ההתערבות ב-EMDR מציגה שימוש בטכניקה של Flash Forward.

איתן שפיגל: פסיכולוג קליני, מטפל דיאדי, בעל קליניקה פרטית.

**18:00-18:15 דיון ושאלות**

**18:15-19:05 טובה נר: "כמה קרוב, כמה רחוק":**

#### חשש מאינטימיות על רקע יחסים אלימים במשפחה

הצגה זו תעסוק במורכבות הטיפולית הכרוכה בטיפול בנערה בת 15.5 שלאחר מערכת גירושין סוערת של הוריה, שבה נחשפה הנערה לאלימות האב, מבקש אביה לחדש ולשקם עמה את הקשר. נידון באמביוולנטיות לגבי הטיפול ובהתנגדות לעיבוד האירועים הטראומטיים ועד לגיוס המוטיבציה של הנערה לטובת התהליך הטיפולי ב-EMDR.

טובה נר: עובדת סוציאלית, M.A.S.W, מטפלת מוסמכת ב-EMDR, מטפלת EMDR בילדים ונוער, מנחת הורים מוסמכת, בוגרת ביה"ס לפסיכותרפיה התנהגותית, מטפלת משפחתית, מתאמת הורית מוסמכת.

**19:05-19:20 דיון ושאלות**

**19:20-19:55 הפסקה**

## 19:55-20:45 סוביח זיידון: פרוטוקול EMDR קבוצתי - הקבוצה כמשאב בעבודה

### עם מתבגרים בנושא חרדת בחינות

במגזר הערבי יש לחץ רב מצד ההורים כבר מגיל צעיר, שמתבטא בחתירה למצוינות והישגים המלווה באחוזי חרדה גבוהים ביותר של התלמידים וחשש מהעתיד המקצועי שלהם. הטיפול הקבוצתי מאפשר שותפות עם אחרים המקלה על תחושת הבדידות והאכזבה. הטיפול נעשה בעזרת פרוטוקול ה-EMDR הקבוצתי: *הקבוצה כמשאב* (בר-שדה ולאוב), *וטכניקת המבוך* (ויז'נסקי).

סובח זיידון, בעל תואר שני בעבודה סוציאלית במסלול טיפול קליני בילד ונוער מא"ת, עובד עם נוער במצוקה בפנימייה ובקליניקה פרטית, נמצא בתהליך הסמכה כמטפל EMDR.

### **20:45-21:00 דיון ושאלות**

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה

### עלות השתתפות

לחברי עמותה: 160 ₪ ללא חברים: 200 ₪

### ניתן להירשם ולשלם ב:



[http://www.emdr.org.il/buy\\_now.asp](http://www.emdr.org.il/buy_now.asp)



050-6681618



[emdrortal@gmail.com](mailto:emdrortal@gmail.com)

כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון

דרכי הגעה וחניה:

#### **ברכב**

לבאים מאילון: יוצאים בשד' רוקח לכיוון מערב ונוסעים בשד' רוקח לכיוון דרך נמיר. מתחת לגשר רוקח מבצעים פניית פרסה ( לשים לב לא לעלות על הגשר) ומיד אחריה פונים ימינה אל מגרשי חניון "הגולפיטק".  
לבאים מדרך נמיר (מצפון): פונים שמאלה מתחת לגשר בשד' רוקח ומיד פונים ימינה אל מגרשי חניון "הגולפיטק".  
לבאים מדרך נמיר (מדרום): אחרי תחת הדלק פונים ימינה לשד' רוקח ומיד שוב ימינה אל מגרשי חניון "הגולפיטק".

#### **ברכבת**

יורדים בתחנת האוניברסיטה ועוברים לצידו השני של שד' רוקח. מרכז ישראל יפה נמצא מולכם(10-5 דקות מתחנת הרכבת בהליכה נינוחה).

#### **באוטובוס**

קווי תחבורה של חב' דן, אגד, מטרופולין וקווים שעוצרים בתחנות סמינר הקיבוצים או מרכז רבין. **חניה:** בשדרות רוקח 80 יש חניון בעלות של 20 ש"ח