



עמותת EMDR ישראל  
שמחה לארח את

**ד"ר זינאפ זאט**

**לסדנה קצרה (3 שעות) ביום ד' - 31.10.18**

**בנושא: טיפול מערכתי אסטרטגי ו-EMDR**

**איזבל מניון**

**לסדנה קצרה של (3.5 שעות) ביום ד' 31.10.18**

**בנושא: מודל הגישה המערכתית ב-EMDR**

**מלון מטרופוליטן ת"א  
(טרומפלדור 11 ת"א)**



**ד"ר זינאפ זאט**

**טיפול מערכתי אסטרטגי ו-EMDR**

הטיפול המערכתי אסטרטגי פותח במוסד למחקר נפשי (MRI) בפאלו אלטו, קליפורניה לפני 50 שנה ושינה את עולם הטיפול באופן רדיקלי.

**השינוי התייחס:**

- הדגש היה על תיאוריה של שינוי במקום ניסיון להבין איך ומדוע קיימות בעיות.
  - המיקוד היה על יחסים במקום על היחיד, לכן הגישה הייתה מערכתית ובינאישית.
  - מפה אסטרטגית מספיק גדולה המאפשרת למטפל לעבוד עם כל בעיה ולהשאיל טכניקות שונות מגישות אחרות.
  - קיצור הטיפול ל-10-7 מפגשים לעומת טיפול של שנים.
- מטפלים מערכתיים שילבו בעבודתם את שיטת ה-EMDR, במיוחד כשטראומה שיחקה תפקיד ביצירת הבעיה.

## בסדנה המשתתפים ילמדו:

- עקרונות וטכניקות בסיסיים של EMDR וטיפול מערכתי אסטרטגי.
- מדוע וכיצד קורה שינוי?
- מתי משתמשים ב-EMDR כדי לסייע בטיפול המערכתי?
- כיצד התערבויות מתוכננות ומיושמות?
- יוצג מקרה של הפרעת פניקה בעזרת קטעי וידאו.

*קצת על זיינאפ,*

Zeynep Zat has received her B.A. in Psychology in Istanbul University and M.A. in Psychology with distinction at Queen Mary in University of London. She was trained on Children and Families, Solution-Focused Brief Therapy and Psychodynamic approach for personality disorders and cognitive-behavioural therapy. Currently, she is doing her PhD in Counselling. Zeynep worked at the Institute for Behavioural Studies (DBE) in Istanbul for 9 years. She is an EMDR Europe Accredited EMDR Practitioner and in progress to become a consultant.

In DBE she coordinated various research projects, including treatment of fibromyalgia, chronic headaches, chronic depression and weight control. The project on fibromyalgia was awarded by EMDRIA. Another research project with Syrian Refugees was awarded the Francine Shapiro Award. She presented her counselling work on panic attacks with Emre Konuk in the International Family Therapy Association in Orlando, USA, 2013 and on Fibromyalgia at EMDR Conferences: Edinburgh, Den Haag, and Philadelphia. She mainly utilizes EMDR, Solution Focused Therapy, Family and Couple Therapy and also psychoanalytic perspective.



איזבל מניון (senior EMDR Europe accredited trainer)

## מודל הגישה המערכתית ב-EMDR

העבודה עם זוגות, או כל דיאדה אחרת, בגישה מערכתית ב-EMDR, מביאה פרספקטיבה חדשה למטפלי EMDR. הגישה המערכתית מתבססת על מודל ה-EMDR/AIP של פרנסין שפירו וגישתו של ד"ר מוני אלקיים (Elkaïm) המתייחס לרקוד הספציפי של הזוג ולקשר הכפול ההדדי שבו "הזוג" לכוד.

קשר כפול הוא מושג תיאורטי שהוטבע ע"י בייטסון ועמיתיו בשנות החמישים במכון המחקר בפאלו אלטו. קשר כפול מתייחס לתקשורת שבה אדם (או קבוצה) מקבל שני מסרים סותרים, או יותר, כאשר אחד שולל את האחר. מצב זה מביא לכך שתגובה מוצלחת למסר אחד מביאה בהכרח לתגובה כושלת למסר השני ולהיפך. האדם אינו יכול להתעמת עם הדילמה הטבועה, ולכן אינו יכול לפתור אותה ולא לבטל את המצב.

בגישה המערכתית של EMDR הבנת הריקוד המיוחד בו לכודים "הזוגות" מנחה את המטפל לאיתור הזיכרונות הבלתי פונקציונליים של חוויות החיים שעדיין פעילים כיום. המתודולוגיה של EMDR מסייעת לעיבוד הזיכרונות הללו כך שיוכלו להשתלב באופן אינטגרטיבי. המטרה (TARGET), שנבחרה מהיבט המערכתי, מסייעת ליצירת השפעה מיטיבה על המערכת ועל כל אחד מחברי המערכת.

### *קצת על איזבל,*

איזבל מניון היא פסיכולוגית ומטפלת משפחתית מערכתית. הרקע שלה הוא בפסיכותרפיה פסיכואנליטית והומניסטית. היא קיבלה הכשרה בגשטלט ובפסיכודרמה במכון Esalen בארה"ב. היא עוסקת ב-EMDR מ-2003 עם מטופלים בכל הגילים, תינוקות, ילדים, מבוגרים, זוגות ומשפחות. היא מנהלת בצרפת בי"ס לטיפול EMDR בשם: l'Ecole Française de Psychothérapie EMDR, EFPE המספק הכשרה סטנדרטית ב-EMDR. בנוסף יש בבי"ס זה גם הכשרה למדריכי EMDR ומומחים בינלאומיים מוזמנים להרצות בנושאים שונים. בעבודתה עם ד"ר מוני אלקיים איזבל פיתחה מודל המשלב טיפול EMDR וטיפול מערכתי. היא נותנת הכשרות בערים שונות בצרפת ובעולם [www.efpe.fr](http://www.efpe.fr).

היא הייתה סגנית נשיא איגוד EMDR הצרפתי ופעילה באיגוד EMDR האירופי. איזבל היא נשיאת Action EMDR Trauma – איגוד המספק התערבויות חירום פרו בנו [www.action-emdr-trauma.org](http://www.action-emdr-trauma.org)

איזבל כתבה מאמרים ופרקים על טיפול EMDR וספר לילדים: Buddy the Dog's EMDR מאויר ע"י אחותה ססיל [www.emdrbouba.com](http://www.emdrbouba.com).

יש לה פרקטיקה פרטית בטולוז, צרפת וב-2019 תפתח קליניקה לדוברי צרפתית ברעננה