



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מניבילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



משרד
הבריאות



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

הרצאתה של ד”ר צביה זליגמן:

האתגרים בטיפול בנפגעי ונפגעות טראומה מינית מורכבת

טראומה מינית מורכבת המתרחשת בתקופת הילדות עלולה לחולל שינויים עמוקים בנפשם של נפגעים. שינויים אלו משפיעים באופן ישיר ועמוק על התהליך הטיפולי ועלולים לשבש, כביכול, את מהלכו. בהרצאה זו אסקור את האתגרים המיוחדים טיפול זה הן עבור המטופלים והן עבור המטפלים.

ד”ר צביה זליגמן, פסיכולוגית קלינית מדריכה, מנהלת מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית במרכז הרפואי תל-אביב (איכילוב). מרצה באוניברסיטת תל אביב ובמרכז הרב תחומי ללימודי טראומה, נט”ל. עוסקת במחקר במרכז הרפואי תל אביב. ערכה עם פרופ’ זהבה סולומון את הקובץ “הסוד ושברו: סוגיות בגילוי עריות” ועם דר’ עפרה אשל את הספר “היה או לא היה: כאשר צללים של פגיעה מינית בילדות עולים בטיפול”.



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



משרד
הבריאות



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

הרצאתה של יעלה לבבי:

הרצאה זו תסקור בקצרה כיצד ניתן לעשות שימוש ייחודי ומותאם במתודת ה-EMDR לצרכים המורכבים של נפגעות טראומה מינית לאורך שלבי הטיפול. בשלב ההערכה ויצירת הקשר ניתן דגש לשימוש בפרוטוקולים הייחודיים לביסוס משאבים וייצוב, במטרה להכין עבור המטופלת “ארגז כלים” ייחודי לחיזוק ההתמודדויות היומיומיות ועיבוד תכנים טראומטיים בהמשך. המרכיבים הייחודיים של ה-EMDR משמעותיים ביותר לשלב העיבוד-עיקרון הקשב הכפול, מתן השליטה למטופלת במהלך העיבוד ושימוש בחלקים מגינים כחלק מרכזי בתהליך.

יעלה לבבי, עו”ס, ופסיכותרפיסטית. מטפלת, מדריכה ומלמדת בתחום הטיפול בטראומה מינית. מטפלת ומדריכה מוסמכת ב-EMDR. מנהלת שותפה במרכז הישראלי ל-EMDR.



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



משרד
הבריאות



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

הרצאתה של **אסתי בר-שדה:**

המסע בעקבות העצמי האבוד

בהרצאה זו יתואר תהליך טיפולי ב-EMDR עם ילדה שעברה פגיעה מינית במשפחה ומחוצה לה. התהליך הטיפולי יחשוף את המורכבות של הטיפול בילדה שחוותה פגיעות מרובות. באמצעות תיאור המקרה יוצג תהליך העבודה משלב ההכנה עד לשלב העיבוד. יודגם האופן בו נוצר הקשר הבטוח, טופלו ההגנות הדיסוציאטיביות, ונבנו הגבולות הבינאישיים הבטוחים, עד לרגע בו ניתן היה לעבד את טראומות הפגיעה. התהליך יעשה תוך שיתוף בחוויה הפנימית של המטפל שמלווה את המסע להחלמה של “העצמי” הנעדר של ילדה שורדת גילוי עריות.



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

”אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

הרצאתן של חלי בן-מאיר וד”ר קרן מינץ מלחי:

העבודה הטיפולית ב-EMDR עם נפגעי טראומה מינית המתמודדים עם הפרעה דיסוציאטיבית

טראומה מינית מתמשכת בילדות שואבת את הילד או הילדה הנפגעים לתוך מרחב הנפש הדיסוציאטיבי. מחד, המנגנון הדיסוציאטיבי, אשר נועד לשמור מפני התפרקות הגוף והנפש, מהווה כוח ייחודי הישרדותי של ממש. מאידך, הדיסוציאציה מהווה אתגר משמעותי לניהול החיים, ובתוך כך- גם לניהול מרחב הטיפול, אשר דורש ידע, מיומנות, גמישות ויצירתיות בהתאמה. ההרצאה הנוכחית תתאר את אופן העבודה הייחודי עם מנגנונים דיסוציאטיביים על רקע פגיעה מינית באמצעות תרפיית EMDR.

חלי בן-מאיר, עו”ס, MSW. מומחית בטיפול בטראומה בילדים ובמבוגרים. סגנית מנהלת מרכז ”בנפשינו” בית חם לטיפול בנפגעי טראומה מינית בילדותם מהמגזר הדתי והחרדי. בעלת קליניקה פרטית.

ד”ר קרן מינץ מלחי, עו”ס, פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מטפלת ומדריכה מוסמכת ב-EMDR. מרצה בתוכנית לתואר שני בביה”ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת אריאל. מטפלת לשעבר במרכז ”בנפשינו” בית חם לטיפול בנפגעי טראומה מינית בילדותם מהמגזר הדתי והחרדי, ומדריכה במרפאה הרב תחומית לטיפול בטראומה מינית נתניה, בי”ח לב השרון. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית.

מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

הרצאתן של דורית סגל ונעמי רביד:

שזרות החלמה, מודל לטיפול EMDR בקבוצת תמיכה לנפגעות טראומה מינית

בהרצאה זו נביא את תהליך החשיבה והיצירה שליווה אותנו בפיתוח המודל לעבודת EMDR בקבוצה. כמטפלות EMDR ביקשנו להשתמש במשאב ובמרחב הקבוצתי ולשזור החלמה באמצעות פרוטוקולי EMDR קבוצתיים במקביל לטיפול פרטני. בתאור המקרה נדגים התערבויות ייחודיות שהותאמו לאוכלוסייה, לטראומה, להתפתחות תהליך ההחלמה ולדינמיקה הקבוצתית. נתייחס למכלול האתגרים שהנחו את ההתקדמות בשלבי הפרוטוקול, לשלבי התפתחות הקבוצה ולשלבי הטיפול בטראומה.

”טוב לצעוד עם חבר בחושך מללכת לבד באור” הלן קלר

דורית סגל – פסיכותרפיסטית, עו”ס וקרימינולוגית קלינית. מטפלת EMDR מוסמכת ומדריכה בעלת ניסיון של כ-20 שנה בטיפול. בטראומה בכלל ובפגיעות מיניות בפרט. מטפלת, מדריכה, מנחת סדנאות וקבוצות, בעלת קליניקה פרטית בפרדס-חנה.

נעמי רביד – פסיכותרפיסטית, עו”ס קלינית, מאמנת, מטפלת EMDR מוסמכת ומדריכה בעלת ניסיון של כמעט 30 שנה עם ניסיון רב בטיפול בנפגעות תקיפה מינית. לשעבר רכזת סיוע ונפגעות במרכז הסיוע, מקימה ומנהלת מכון רביד בחדרה.



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



משרד
הבריאות



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

הרצאתן של ברורית לאוב וענת פלמון:

להביא את האור לחלקים שנשארו באפלה

“אני רוצה איתי אפילו רק טיפה קטנה של אור כדי שאוכל לנבוח, כדי שאוכל לראות את הפרטים שבתוך החושך הגדול”.
בשיח שניצור עם הקהל, ובינינו, נתייחס לאור כביטוי למימד הרוחני בעבודת הטראומה ב-EMDR האור המאפשר למטופלת להיות נוכחת כשמעבדת חוויות טראומטיות, האור המאפשר ריפוי של הגוף הדווה, חלקיקי האור השבים אליה בצורת צחוק, אמון, בטחון וקול כדי להתאחות מחדש, והאור המקיף את הקשר הטיפולי.

ברורית לאוב (מטפלת): פסיכולוגית קלינית בכירה, מדריכה בטיפול משפחתי וב-EMDR. בעלת קליניקה פרטית.

ענת פלמון (מטופלת): מטפלת בריפוי סיני קלאסי, כותבת, מלחינה ומבצעת.



בשיתוף



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

"אור באפלה"

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטרומה מינית מארח במרכז הרפואי ת"א
(בי"ח איכילוב)

"פלטפורמא" - תיאטרון חברתי לקידום נשים נפגעות אלימות



פלטפורמא
תאלימות לאמנות

"גופך הפקר" - על המופע:

(תיאטרון עדות במסגרת המסלול האישי של מודל פלטפורמא)
במה לנשים אמיצות ששוברות את מעגל השתיקה.
מופע תיאטרלי, ישיר, מרגש ונוגע ללב המשלב עדות
של משתתפות הפרויקט בטקסטים אישיים, שירה ונגינה
חיה על הבמה, ביצירה שבאה מכאב והפכה לניצחון.



"גופך הפקר" מאפשר הצצה לעולמן של נשים החושפות
לראשונה על הבמה סיפורים שקורים בבתים רבים אחרים:
אלימות וניצול מיני, אלימות פיסית, נפשית, רגשית
ותפיסה חברתית של גוף האישה מאז שהייתה ילדה.

"ושוב נותרו רק שתי ברירות,
להיכנע או לבחור לחיות
סופות יבואו בזמן
ושוב יזכירו לאדם
שיש גם שמש בסופן"

(מתוך המופע)

בסיום המופע יתקיים שיח
עם משתתפות פרוייקט פלטפורמא.

