



בשיתוף



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



משרד
הבריאות



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטרומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א (בי”ח איכילוב)

עמותת EMDR ישראל הינה עמותה רשומה (מס' 58-030-3659) המאגדת בתוכה מאות אנשי טיפול מוסמכים מדיסציפלינות שונות בתחום בריאות הנפש, אשר בנוסף לכלים הטיפוליים שלהם התמחו גם בטיפול בשיטת EMDR. העמותה הינה חלק מאירגון עולמי של מטפלי EMDR, ובאופן ישיר ומקצועי משתייכת לאירגון EMDR האירופי, בו חברות 27 ארצות אירופאיות, המייצגות עשרות אלפי מטפלי EMDR. טיפול EMDR זכה להכרה רשמית על ידי אירגונים בינלאומיים רבים בהם הסתדרות הפסיכולוגים האמריקאית, הסתדרות הפסיכיאטרים האמריקאית, ארגון הבריאות הבריטי, והארגון הבינ”ל לחקר הטרומה (ISTSS). ארגון האומות המאוחדות בחר (יוני 2013) להכשיר את אנשיו ב-EMDR וגם ארגון הבריאות העולמי (WHO) פירסם קוים מנחים לשנת 2013 והכריז על EMDR כאחת משתי שיטות טיפול המומלצות לטיפול בלחץ ובמצבי פוסט טראומה-ילדים מתבגרים ומבוגרים. גם בישראל- המועצה הלאומית לבריאות הנפש המליצה על EMDR כאחת משלוש שיטות לטיפול ממוקד טראומה, שהמחקר הוכיח את יעילותן (EBT).

עמותת EMDR ישראל, נותנת מסגרת מקצועית למטפלים ומקדמת את העמקת הידע המקצועי בקרב אנשי מקצוע בטיפול ב-EMDR. מפקחת על הסמכת מטפלים, מדריכים וטריינרים, בהתאם לקריטריונים שנקבעו ע”י EMDR אירופה. כמו כן עוסקת העמותה בפרסום והפצה מידע מדעי וקליני אודות הטיפול ב-EMDR לאנשי מקצוע ולקהל הרחב.

במסגרת פעילות העמותה בחרנו להתמקד בהעמקת הידע ב-EMDR למטפלים העוסקים בטיפול בפגיעה מינית. הטיפול בפגיעות מיניות מייצג חלק גדול מהעבודה עמה נפגשים מטפלי ה-EMDR ברמה היום-יומית. היות והפגיעה המינית פוגעת בכל שכבות האוכלוסיה, בכל הגילאים והמגזרים, בחרנו לקיים שיתוף פעולה חוצה מגזרים בכדי להביא את מיטב המרצים והידע למטפלים בתחום במגזר הציבורי והפרטי.

טראומה מינית מורכבת המתרחשת בתקופת הילדות עלולה לחולל שינויים עמוקים בנפשם של הנפגעים. שינויים אלו משפיעים באופן ישיר ועמוק על התהליך הטיפולי ועלולים לשבש, את מהלכו. טראומה מינית מתמשכת בילדות שואבת את הילד או הילדה הנפגעים לתוך מרחב הנפש הדיסוציאטיבי. מחד, המנגנון הדיסוציאטיבי, אשר נועד לשמור מפני התפרקות הגוף והנפש, מהווה כוח ייחודי הישרדותי של ממש. מאידך, הדיסוציאציה מהווה אתגר משמעותי לניהול החיים, ובתוך כך- גם לניהול מרחב הטיפול, אשר דורש ידע, מיומנות, גמישות ויצירתיות בהתאמה. ניתן לעשות שימוש ייחודי ומותאם בשיטת ה-EMDR לצרכים המורכבים של נפגעות טראומה מינית לאורך שלבי הטיפול. בשלב ההערכה ויצירת הקשר ניתן דגש לשימוש בפרוטוקולים הייחודיים לביסוס משאבים וייצוב, במטרה להכין עבור המטופלת “ארגז כלים” ייחודי לחיזוק ההתמודדויות היומיומיות ועיבוד תכנים טראומטיים בהמשך. המרכיבים הייחודיים של ה-EMDR משמעותיים ביותר לשלב העיבוד; עיקרון הקשב הכפול, מתן השליטה למטופלת במהלך העיבוד ושימוש בחלקים מגינים כחלק מרכזי בתהליך.

ביום העיון יציגו מטפלות מנוסות מעבודתן בטיפול EMDR ויאפשרו למטפלים להעמיק ולהרחיב את הידע שלהם. יום העיון יבחן את הנושא ממספר זוויות ויכלול התייחסות לטיפול בילדים, טיפול בדיסוציאציה וטיפול קבוצתי. תינתן גם התייחסות לתהליכים הפנימיים של המטפלים כמו כן יערך שיח בין הקהל, מטופלת ומטפלת על התהליך הרוחני של הטיפול ב-EMDR.

יום העיון ילווה בתערוכת אומנות של משתתפות קבוצת התמיכה של מרכז הסיוע ויסכם את היום מופע דרמטי של תיאטרון פלטפורמא ובסיומו פנאל שיח בשיתוף הקהל.



בשיתוף



המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי
רפואה מובילה ואנושית



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



מזמינים אתכם ליום עיון בנושא טיפול EMDR בפגיעות מיניות

“אור באפלה”

20.12.2018

מרכז לטם לטיפול בטרומה מינית מארח במרכז הרפואי ת”א
(בי”ח איכילוב)

08:30-09:00 התכנסות

09:00-09:10 דברי ברכה - ד”ר אודי אורן יו”ר עמותת EMDR ישראל

09:10-10:10 הרצאות פתיחה:

ד”ר צביה זליגמן - “האתגרים בטיפול בנפגעי ונפגעות טראומה מינית מורכבת”

יעלה לבבי - “הטרומה הייחודית של שיטת ה-EMDR לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית”

10:10-10:50 אסתי בר-שדה - “מניתוק לנוכחות חיה”:

טיפול EMDR בילדה לאחר התעללות מינית בתוך המשפחה.

10:50-11:20 הפסקה

11:20-12:00 ד”ר קרן מינץ מלחי וחלי בן מאיר - “עקב בצד אגודל”:

העבודה הטיפולית ב-EMDR עם מטופלים המתמודדים עם הפרעות דיסוציאטיביות.

12:00-12:40 דורית סגל ונעמי רביד - “שוזרות החלמה”:

מודל לטיפול EMDR בקבוצת תמיכה לנפגעות טראומה מינית.

12:40-13:40 הפסקה

13:40-14:20 ברורית לאוב וענת פלמון - “להביא את האור לחלקים שנשארו באפלה”

שיח בין מטופלת, מטפלת והקהל על האספקט הרוחני של עבודת הריפוי ב-EMDR.

14:20-15:45 הצגה “גופך הפקר”: “פלטפורמא” - תיאטרון חברתי לקידום נשים נפגעות אלימות.

מיצג תיאטרלי ישיר ונוגע ללב המשלב עדויות של נשים המשתתפות בפרויקט באמצעות טקסטים אישיים, שירה ונגינה חיה על הבמה. “יצירה שבאה מכאב והפכה לניצחון”.

עוד ביום העיון:

תערוכת יצירות אומנות של נפגעות - אוצרת התערוכה האמנית אתי גדיש דה לנגה.

דוכן מידע של מרכז סיוע לנפגעי/ות פגיעה מינית.

חוברת מידע של משרד הבריאות ומשרד הרווחה.

הרשמה לכנס EMDR ישראל הראשון מאי 2019.

הרשמה ליום עיון בלינק:

<https://goo.gl/Ru6UAd>