



עמותת EMDR שמחה להזמין אתכם  
לערב עיון



## שנערך בשטרסבורג יוני- יולי 2018 EMDR חידושים מכנס

יום ד' – 5.9.2018 בשעה 16:30-21:00

בית אנוש סניף ר"ג (שדרות צבי 3, רמת גן)

(ההרצאות יחלו ב- 17:00, הרצאות בעברית)

בהפסקה בין 19:10 - 19:40 תתקיים אסיפה כללית לשנת 2018, פרטים בסוף המסמך.

### תוכנית הערב:

16:30-17:00 התכנסות ורישום

17:00-17:10 ד"ר אודי אורן – דברי פתיחה

17:15-17:55 דורית קנובל:

### "העברה בין דורית של טראומה ומשאבים" מעבודתו של אנדרה מונטירו.

העברה בין דורית של טראומות היא נושא המוכר לנו היטב, אך איך ניתן לטפל בהשפעת אירועים טראומטיים בדורות הקודמים על הדור הנוכחי באמצעות EMDR?  
אנדרי מונטירו מציע את "פרוטוקול המאזן" שמבוסס על עיקרון הנאמנויות הבלתי נראות (Invisible Loyalties) והמאזן בין זכות וחובה בספרי החשבונות המשפחתיים לאורך הדורות.

דורית קנובל, ע"ס, מטפלת EMDR מוסמכת ומדריכה בהסמכה. מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי. בעלת קליניקה פרטית.

18:00-18:40 רחל דואק רוטשילד:

### בין מודלים של ויסות וייצוב למודל עבודה ישירה לפי התפיסה ההולנדית.

תאורטיקאנים ידועים כותבים על התנאים הבסיסיים לטיפול בטרומה מורכבת (ואן דר הארט, מריאט גואנגק, אנבל גונזלס, מוסקורה, רוגר סלומון 2013). לדעתם הכרחי בשלבים ראשונים תהליך סטביליזציה וייצוב. התמות המרכזיות שיש לעבוד בשלבים אלו הן: אמונות שליליות, טיפול והתמודדות עם פוביות וחזוק משאבים. לדעת א. דה יונג וחוקריו שלבים אלו מיותרים. עם תוכנית מובנת שהוא מציע ניתן לטפל ביעילות המביאה לתוצאות מוכחות להפחתה דרמטית של סימפטומים פוסט טראומטיים. אעסוק בהצגת הגישות המרכזיות שהועלו בכנס והרהורים שלי על הגישות. חלק נוסף יעבור לדיון עם הקהל.

רחל דואק רוטשילד, פסיכותרפיסטית, מדריכת EMDR בהסמכה, מומחית בטיפול בילדים ונוער, מרצה באוניברסיטת בר-אילן בתחומים הנ"ל. עובדת באוניברסיטת בר-אילן ובקליניקה פרטית.

18:40-19:20 הפסקה ואסיפה כללית

19:20-20:00 יוני אלקינס:

### "הפוך את הטיפול בפוסט טראומה מורכבת לפשוט יעיל ומהיר"

#### מעבודתו של אד דה יונג.

אד דה יונג הינו פסיכולוג קליני, טריינר ב-EMDR ופרופסור באוניברסיטת אמסטרדם ואחד ממובילי המחקר בעולם ה-EMDR. עד כה פרסם מעל 300 מאמרים ו-6 ספרים בתחום. הוא הקים מרכז ענק לטיפול במקרים מורכבים במיוחד של Complex PTSD (כאשר תנאי הקבלה לטיפול במרכז הם נוכחותם של לפחות 5 טראומות של קריטריון A לפי ה-DSM ברקע ושנים של טיפולים לא מוצלחים). במרכז עשרות מטפלים ומעל 100 מטופלים ותוכנית הטיפול הינה ל-8 ימים בלבד. בסדנה בכנס האחרון, אד דה יונג הסביר את העקרונות כיצד לגשת לטיפול בטראומות המורכבות ביותר באופן יחסית פשוט וללא צורך בהכנה משמעותית לפני כן.

*יוני אלקינס, עו"ס קליני, מדריך EMDR בהסמכה. מומחה לטיפול בהתמכרויות ומפתחי BLSteps לטיפול יעיל בהתמכרויות מורכבות באמצעות שילוב EMDR עם 12 הצעדים. הוא מטפל ביחידה לתגובות קרב של משרד הביטחון, בעל קליניקה פרטית ומרצה מן החוץ בבית הספר לעבודה סוציאלית של האוניברסיטה העברית.*

### 20:00 - 20:30 גל חייקין: גישה לשילוב של היפנוזה ו-EMDR בטיפול בטראומה.

אציג מעבודתו של Christoph SOLLMANN מדובר בטכניקה המשלבת עקרונות EMDR בטרנס היפנוטי ועיבוד זיכרון טראומטי. אספר על עבודתו בשימוש גירוי בילטרלי בזמן הטרנס, ובחזוק משאבים ועיבוד הקוגניציות וכיצד שילב את המרכיבים הללו עם טכניקות היפנוטיות של שימוש במטפורות ועיגון.

*גל חייקין, פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, מורשה להפנוט, מטפל EMDR מוסמך ומטפל PE מוסמך. לשעבר מפקד היחידה לתגובות קרב בחיל הרפואה, כיום מטפל במילואים ביחידה לתגובות קרב. בעל קליניקה פרטית בב"ש.*

20:30 – 20:45 סיכום יום העיון – בקשות, הצעות

במקום יוגש כיבוד קל ושתייה

**עלות השתתפות בהרשמה מוקדמת עד 29.8:**

לחברי עמותה: 150 ₪ ללא חברים: 180 ₪

**עלות השתתפות לאחר 29.8:**

לחברי עמותה: 160 ₪ ללא חברים: 200 ₪

**ניתן להירשם ולשלם ב:**



<https://pay.tranzila.com/emdr5>



050-6681618



[emdrortal@gmail.com](mailto:emdrortal@gmail.com)

כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון

**אסיפה כללית של עמותת EMDR ישראל לשנת 2018**

האסיפה תתקיים ביום ד' 5.9.18 בהפסקה של ערב עיון פוסט שטרסוברג

בשעות 19:10 - 19:40

נוכחותכם חשובה.

**על סדר היום:**

דיווח כספי לשנת 2017/2018

דיווח וועדת השתלמויות ל-2018/2019

אישור חברות וועדת אתיקה (עידית לוי ומזל מנחם, נאוה גרינפלד כמתנדבת)  
אישור הצטרפות יעלה לבבי לוועד העמותה

## הנחיות הגעה וחניה:

שדרות צבי 3, רמת גן, צמוד למכביה ועל כביש הגישה לספארי.

**חניה חופשית חינם צמוד למקום.**

**בנוסף, בכיכר מול המקום עושים פרסה ויש פונים ימינה למגרש חניה על חול ללא עלות.**

רכב פרטי: רשום בוויז "בית אנוש רמת גן"

**מתחנת רכבת בני ברק-** קח קו אוטובוס מס' 33 רד בתחנה ברנשטיין/אלוף שדה משם הליכה של 5 ד' לכפר המכביה, בית אנוש צמוד לכפר המכביה.

**מתחנת רכבת השלום ת"א-** קח קו מס' 56 (יהוד מנוסון) או קו 64 (פ"ת) רד בתחנה אלוף שדה/הירדן ומשם 7 ד' הליכה עד לכפר המכביה, בית אנוש צמוד לכפר המכביה.