

חיבור למשאבים מחוץ לפרוטוקול EMDR הסטנדרטי ברורית לאוב

בהמשך למאמר שלי שפורסם בגיליון הקודם על מעטפת החיבור למשאבים בפרוטוקול EMDR הסטנדרטי ובהמשך לסדנא שניתנה במאי השנה באותו נושא, אני מצרפת דף עבודה של חיבור למשאבים מחוץ לפרוטוקול. כמו במשאב העבר (PRC) הפנייה להעלאת משאב נעשית באופן כללי ולא ישיר כדי לגרות את הלא מודע למצוא משאב המתאים ביותר לבעיה. אפשר לעשות את החיבור למשאבים כהכנה לעבודת EMDR וכן כחלק מטיפול המדגיש חיזוק של כוחות. אפשר להשתמש בנוסח זה של חיבור למשאבים גם באופן קבוצתי כאשר הקליינט נותן לעצמו את הגרייה הבילטרלית. הקליינט לא יכול לדווח למטפל על חוויותיו בעת התרגיל הקבוצתי. הוא יכול לעשות זאת בסיום ב- sharing הקבוצתי.