

מעטפת "חיבור למשאבים" בפרוטוקול EMDR הסטנדרטי ברורית לאוב

מאמר זה פורסם ב- Newsletter Emdria בחוברת מיוחדת שיצאה בדצמבר 2001 והוקדשה למשאבים. מעטפת משאבים זו תורמת לתחילת הטיפול ממקום חיובי וייחודי לקליינט המרמז לו על ידע לא מודע הקיים בתוכו לגבי פתרון הבעיה. תקציר המשאבים לפני סיום העיבוד נותן תיקוף לאותו ידע כפי שהוא מתבטא ב"כאן ועכשיו" ומשאב הסיום הייחודי סוגר את מעטפת המשאבים. בעקבות ההתנסות שלי במשך מספר שנים, של מודרכים שלי וכן משוב של מטפלי EMDR שהשתתפו בסדנא שנתתי בפברואר 2002 על "חיבור למשאבים" בפרוטוקול הסטנדרטי, נראה לי כי שהשימוש במעטפת "החיבור למשאבים" היא מאד יעילה ומעצימה.