

לחברי קהילת ה-EMDR הישראלית שלום,

גם למייל זה מצורפים מאמרים מה- EMDRIA Newsletter. חברי העמותה מקבלים גם את הרבעון Journal of EMDR Practice and Research. ברבעון האחרון התפרסם מאמרו של אלן כהן על טיפול EMDR בשילוב בטיפול ב-E-mail במטופלת שסבלה מדיסוציאציה. במהלך 2009 יתפרסם מאמר מוזמן של אלן שפירא בנושא התערבויות EMDR במצבים אקוטיים.

בתחילת פברואר קיימה העמותה בוקר עיון בו הציגו ברורית לאוב ואילן שפירא את פרוטוקול ה-R-TEP שלהם. פרוטוקול זה זכה לתהודה רבה לאחר פרסומו בז'ורנל ובעקבותיו הוזמנו ברורית ואילן להציג את עבודתם בכנס השנתי של EMDRIA ובשוודיה. אילן וברורית יציגו את עבודתם שוב ביום שני בשבוע הבא (13.4) ברמת ישי. אנא כתבו לאילן ב- eland@netvision.net.il אם אתם מעוניינים להשתתף.

באמצע פברואר קיימה העמותה ערב עיון ובו הציגו מוטי שרצר ומישל אלון. מוטי הרצה על שילוב של טיפול EMDR וטיפול זוגי. ההרצאה השתמשה במספר מקרים כדרך להעלות הסוגיות הקשורות בנושא זה, והשאירה רושם ברור כי שילוב כזה הוא גם אפשרי וגם יעיל כאשר הוא מתבצע באופן מושכל. מישל סיפר על נסיעתו לקונגו עם קבוצת רופאים ואחיות מ"רופאים ללא גבולות" כדי לטפל בנפגעות אונס ממלחמת האזרחים שם. ההרצאה לוותה בסרט וידאו על עבודת EMDR קבוצתית ופרטנית מרשימה שעשה מישל. מעטים קטעי הוידאו של EMDR שהשאירו עלי רושם דומה. הוידאו הוכיח את יכולתה של עבודת ה-EMDR לחצות גבולות (רחבים מאד) של תרבות ושפה. מאמר של מישל באותו עניין התפרסם ברבעון של הסתדרות הפסיכולוגים הישראלית.

הרשימה הראשונה של "מטפלי EMDR מוסמכים" הועלתה לאתר העמותה www.emdr.org.il. אתם מוזמנים להיכנס לאתר ולצפות בה. זוהי עדיין רשימה חלקית מאד של המטפלים המוסמכים. כל המטפלים המוסמכים שלא מילאו את הכרטיסיות האלקטרוניות מתבקשים למלאן ולשלוח אותן לדפנה dafna@emdr.org.il. מטפלים מוסמכים שלא קיבלו כרטיסיה אלקטרונית מוזמנים לפנות לדפנה. ההופעה באלפון המטפלים מותנה בתשלום דמי חבר. ההופעה ברשימה זו חשובה בימים אלו של קשיים כלכליים, וביחוד מכיוון שאני מנהל כרגע פורום באינטרנט ומפנה לאתר העמותה כל פונה הזקוק לטיפול EMDR (ואתם יכולים לנחש שהם רבים).

הקריטריונים להסמכה כ"מטפל EMDR מוסמך" וכ-"מדריך EMDR מוסמך" הוכנסו לאתר. אתם מוזמנים לסיים את תהליכי ההסמכה בהם אתם נמצאים.

רבים מכם פנו – בעקבות מיילים ששלחתי אליכם – למשרד הביטחון כדי להיכנס לרשימת המטפלים בנכי צה"ל הסובלים מ-PTSD. מיקי דורון ביקש ממני להבהיר לכם כי הוא לא יכול היה לקבל אנשי מקצוע שאינם עומדים בקריטריונים הבסיסיים של משרד הביטחון, גם אם הם מטפלי EMDR מוסמכים. אני מצטער אם נוצרה אי הבנה.

ב-21.5 יתקיים יום על עבודת EMDR עם ילדים בהנחיית ברברה וויזנסקי ואסתי בר-שדה. ב-15-16.7 תתקיים סדנא מתקדמת על עבודת EMDR עם ילדים בהנחיית ברברה וויזנסקי ואסתי בר-שדה. פרטים באתר.

ב-24.5 יתקיים ערב עיון ואסיפה כללית של עמותת EMDR – ישראל. אנא רישמו את הדבר ביומנים. פרטים יגיעו בהמשך. חברים המעוניינים להציג את עבודתם בפני חברי העמותה מוזמנים לפנות לוועדת ההשתלמויות דרך דפנה.

פורסמה התכנית המלאה של הכנס השנתי העשירי של EMDR Europe שיתקיים באמסטרדם ב- 5-7 ליוני, 2009. פרנסין שפירו תהיה המרצה הראשית והכנס מבטיח להיות חוויה לימודית וחברתית. פרטים והרשמה ב- <http://www.emdr2009.eu>

אני ממליץ כי תקשיבו להרצאה הבאה:

http://www.dailymotion.com/video/x8agq2_jill-bolte-taylor-soustitre-francai_tech

אני מצאתי את ההרצאה מעניינת ביותר. גם אם המסר שבסוף ההרצאה מקובל עליכם וגם אם לא, נסו להקשיב לה מנקודת מבט EMDRית. מעורר מחשבה.

בכל עניין הקשור לחברות בעמותה, קבלת הז'ורנל, הופעה ברשימת המטפלים באתר, הרשמה לסדנאות וימי עיון, אתם מוזמנים לפנות לדפנה קלקשטיין, מזכירת העמותה ב- 7454291 – 09 וב- dafna@emdr.org.il.

הג פסח שמה,

אודי אורן