

שלום לקוראים,

במדור מאמרים אנו מביאים לכם את סיום הרצאתה של פרנסין שפירו שניתנה בכנס EMDR הבינלאומי בדנבר בספטמבר 2003.

כמו כן במדור מאמרים אנו מפרסמים את עיקרי הרצאתן של פרן יואלי וטסה פרטוס שניתנה בכנס האירופי שהיה בסטוקהולם השנה. בהרצאה זו פרן וטסה מציעות הגדרה מחדש של קליינטים הסובלים מ-OCD שמקורו בטרואמה. במקום אבחנה קו-מורבידית של OCD ו-DID הן רואות בהתנהגויות האובססביביות - קומפולסיביות ביטוי של "מצב אני" (ego-state) שהשתלט על העצמי כדי להגן עליו מפני הזיכרונות הטרואומטיים. לדעתן "מצב-אני" זה אינו יעיל בהפחתת החרדה מכיוון שיש בו מרכיבים המשחזרים חלק מהטרואמה. המחברות מפרטות את גישתן הטיפולית הנוגעת בשורשי הבעיה שהיא – עיבוד הטרואמה המקורית.

במדור ילדים תוכלו לקרוא נוסח פנייה לילדים העומדים לפני טיפול EMDR שנכתב ע"י Renee Beer ו-Carlijn de Roos הוא פורסם באתר האירופאי של EMDR ואסתי בר-שדה תרגמה אותו כלשונו. אנו מקווים שיהא לכם לעזר ונשמח לשמוע את תגובותיכם לפני ואחרי התנסות.

במדור של הצגת מקרה אנו מביאים תיאור עבודה של קרן פרדו עם ילד שפחד ללכת לרופא שיניים. קרן מעלה שאלות ואתם מוזמנים לחוות את דעתכם או הרהורים.

במדור טיפים אנו מביאים תיאור קצר ומרתק של ד"ר ג'ודי גדליה על טיפול EMDR בחדר טיפול נמרץ בבי"ח "שערי צדק" באדם לאחר פיגוע שנכנס במצב של שוק חריף ויצא מחייך ובריא לאחר שהות של שש שעות בלבד.

במדור העדכונים אנו מביאים לפניכם את הקריטריונים החדשים להסמכה של מדריכי EMDR כפי שהותוו במועצה האירופית של EMDR. בעמותת EMDR-IS הוקמה ועדה העוסקת ביישום הקריטריונים ואופן הפעלתם אצלנו. כמו כן אנו מצרפים טיוטה באנגלית של הצעה לקורס מדריכים גם היא מהארגון האירופי. אנו מפרסמים שנית את הקריטריונים להכרה של מטפל EMDR כיוון שיש שם דרישה נוספת של הצגת מקרה כתוב או בוידאו.

קריאה מהנה

ברורית לאוב ואלן כהן