

קוראים יקרים,
במדור מאמרים אנו מביאים מאמר מקוצר ומוקדם על עבודתה של אפריל סטיל שזה מספר שנים עוסקת בפיתוח פרוצדורות מיוחדות של דימיון מודרך של הורות מתקנת. הסדנא שהיא מעבירה ברחבי העולם מציגה גישה המבוססת על תיאורית התקשרות (attachment) ו-EMDR ועוסקת באספקטים של התקשרות בחוויות של הקליינטים שלנו. הדיווחים של מטפלי EMDR רבים מעידים על יעילות השיטה שפיתחה ושיפור ניכר במצב הקליינטים. אנו מתכננים סדנא בינואר עם אפריל ומקווים שנוכל להתעדכן בפיתוחים החדשים של עבודתה שהיא פרסמה אותם בספר חדש:

Developing a Secure Self: An Approach to Working with Attachment in Therapists. Adults for EMDR

מאמר נוסף הוא של אורן קפלן על היבטים היפנוטיים בשיטת ה-EMDR. אורן העובד עם שתי השיטות, היפנוזה ו-EMDR מרחיב ומעמיק בהשוואה ובשילוב של שתי הגישות. במדור הצגת מקרה שולה ברין מביאה מקרה מרתק של עבודת EMDR בשילוב עם ציור. למשתתפים ביום העיון שארגנה שולה בנושא זה יהיה זה המשך מלמד על האפשרויות השונות של שימוש באמנות לצורך קידום תהליך העיבוד. לאלה מבינינו שלא השתתפו ביום העיון יהיה זה מתאבן לקראת הסדנא המובטחת ששולה תערוך בעתיד. במדור עדכונים תוכלו לקבל קמצוץ מרשמיה של איבון טאובר על הכנס האירופי של EMDR שהתקיים ביוני השנה בבריסל.

במדור משאבים אנו ממשיכים להוסיף משאבים שונים, כמו עבודה על זיכרונות באינטייק, הבלון החם, המיכל ומקום בטוח מורחב ומקיף יותר מזה שאנו מכירים. אלה משאבים הניתנים ליישום בשלב ההכנה וחלקם גם ניתן לשימוש בשלב הדסנסטיזציה. ביוזמתה של יעלה לבבי אנו מתחילים לבנות ספריית משאבים שתפורסם באתר בנפרד מהעיתון (כך שלא תצטרכו לחפש רעיונות למשאבים בכל גיליון של העיתון). משאבים חדשים יפורסמו במדור משאבים ולאחר מכן נעביר אותם לספריית המשאבים. אתם מוזמנים להוסיף ולהרחיב את המאגר הזה בעיתונים הבאים. נשמח כמובן לפרסם גם הצגות מקרים שידגימו את השימוש במשאבים. שתהיה לכם קריאה מהנה והמשך לימוד פורה,

ברורית לאוב ואלן כהן