

## לקוראים שלום

EMDR ישראל הייתה פעילה גם בבית וגם בחוץ וגיליון זה משקף את כל הפעילויות האלה. תוכלו לקרוא עליהן **במדור העדכונים** העוסק בדיווחים של הצוות שיצא לתאילנד בראשות ד"ר גרי קווין במסגרת הכשרת HAP – תוכנית עזרה הומניטרית. במרץ נערכו שני קורסים למדריכים בזיכרון יעקב בהנחייתה של מרילין לובר. כרמית אריאלי-כגן דיווחה על הקורס הראשון שבו השתתפה וההדים החיוביים שקיבלנו מהקורס השני היו מאד דומים. אילן שפירא מביא טיפים מהקורס של מרילין **במדור טיפים**. משוב על יום העיון המוצלח שארגנה שולה ברין על שימוש בציור במסגרת טיפול ב-EMDR מביאות כרמית ושרה אבין. בעקבות ההתעניינות שהייתה אנו מקוים ששולה תארגן גם סדנא עם פרקטיקום כדי שניתן יהיה להתנסות וליישם את הרעיונות היצירתיים שעלו בהרצאות השונות. **במדור מאמרים** אנו מביאים טכניקה מעניינת של EMDR עם עין אחת שיוצריה הם אודרי קוק וריק ברדסאו הקנדיים. המאמר הוא למעשה תשובתה של קוק לשאלות ב-EMDR list. נשמח לקבל משוב ממטפלים שינסו את השיטה. מאמר שני מביא את עבודתה של ציפי שני מבני ברק המציגה טיפול קבוצתי דו-שלבי קצר-מועד בתלמידות, שהתקיים בתוך בית-ספר מיד לאחר משבר אקוטי. ציפי הביאה מקצת מהעבודה המרתקת שעשתה בהרצאה ביום העיון על שימוש בציור ב-EMDR.

**במדור ילדים** אנו מפרסמים את ההנחיות של Renée Beer and Carlijn de Roos לגבי מתבגרים. זה המשך של ההנחיות שלהן לגבי ילדים שפורסמו בגיליון הקודם (ינואר).

**במדור הצגת מקרה** רעיה רשף מציגה טיפול באיש צעיר שיצא ללא פגע מאירוע חבלני אך התקשה מאד לחזור לשגרה. רעיה מעלה את הנושא של חשיבות ההתחברות לאירוע הטראומטי כחלק מהתהליך של השחרור ממנו. כמו כן עבודתה של רעיה מדגימה עד כמה חשוב להתמיד ולא להתייאש גם כאשר הטיפולים לא תמיד מסתיימים בצורה משביעת רצון.

ולסיום ברצוננו להוסיף מדור שיהפוך **לספריית משאבים** קבועה באתר ה-EMDR. היוזמה ליצור ספריית משאבים כזו, שאולי גם תפתח בהמשך לחוברת מיוחדת, היא של יעלה לבבי. יעלה מביאה את השרטוט הראשוני של אוסף המשאבים ואנו בהמשך נוסיף עוד ועוד הצעות. אנו מאד מקווים כי תכתבו לנו ותציעו גם את משאבים לספרייה שלנו. נשמח גם לקבל תרגום בעברית של משאבים קיימים. באופן כזה יהיה מקום אחד המרכז את הנושא כך שלא תצטרכו לחפש בין כל המהדורות.

תמשיכו להביא הצגות מקרים ותרגישו חופשיים להתייחס למה שמופיע בעיתון כדי שנוכל להתאים אותו לצרכים של אוכלוסיית מטפלי ה-EMDR בארץ.

בברכת חג שמח

אלן כהן וברורית לאוב