



עמותת EMDR ישראל
שמחה לארח את

Mark Nickerson, MD

מומחה עולמי לטיפול emdr משפחתי ואינדבדואלי

לשתי סדנאות- ביוני 2016 בתל אביב



Mark Nickerson, MD הוא פסיכותרפיסט ומטפל משפחתי מארה"ב, trainer ב-EMDR, היה הנשיא של EMDRIA. עורך השתלמויות בארה"ב וברחבי העולם ומפתח תוכניות חדשניות שזכו לכרסום בנושאים של עימות בינאישי.

הוא כתב ספר יחד עם ג'ושוע גולדסטין :

The Wounds Within: A Veteran, a PTSD Therapist, and a Nation Unprepared, Skyhorse, 2015

וערך את הספר:

Cultural Competence and Healing Culturally-Based Trauma with EMDR Therapy: Insights, Strategies and Protocols, Springer, 2016.

תתקיימה שתי סדנאות בשפה האנגלית:

סדנא 1

לפרוץ את המעגל: גישה מקיפה של טיפול EMDR בהתנהגויות בעייתיות אסטרטגיות לטיפול בכעס בעייתי, acting out והתנהגויות התמכרותיות

מלון מטרופוליטן, ת"א, ימים ד' ה' - 22-23.6.16 – 9.00-18.00

תיאור הסדנא:

מודל המעגל מאיר מימדים שונים של מעגל ה-acting out ובכך מאפשר מפת דרכים למטפל. הסדנה תעסוק באופן מעמיק בטיפול בכעס בעייתי, עוינות והתנהגויות קשורות במצבים שונים כמו: קונפליקט זוגי, בינאישי, משפחתי, הורות משותפת לאחר גירושין, בריונות, זעם של נהגים, סף תסכול נמוך, חיילים משוחררים, נפגעי חרדה, עוינות אידאולוגית/דעות קדומות, הימנעות מכעס וכעס המופנה לעצמי.

המודל מהווה כלי עוצמתי להערכה ראשונית, המשגת המקרה וזיהוי מטרות לעיבוד. בסדנה יוצגו כלים לרכישת מיומנויות, טכניקות ייצוב, ופרוטוקולים מיוחדים. האסטרטגיות לעבודה עם התנהגות התמכרותית יתמקדו בהתנהגות הכפיייתית: הפיכת טריגרים, דחפים ומצב של רגש חיובי למטרות לעיבוד. בסדנה יוצגו מקרים בווידאו, וכן תהיה התנסות של המשתתפים בפרקטיקום קצר.

מודל המעגל להערכה ולהתערבות כולל:

- שיקולים ספציפיים לאורך 8 השלבים של פרוטוקול ה-EMDR
- מעורבות הקליינט והמוטיבציה שלו
- בחירה טקטית של מטרות
- עיבוד של חוויות acting out
- מטפורת המשאית להמשגת המקרה
- משאוב כולל הגדרה מחדש של כוח אישי.
- EMDR ועיבוד מכיל
- שילוב של פיתוח מיומנויות
- חיזוק התנהגותי, rescripting and rehearsing
- פרוטוקולים של פתרון בעיות

סדנא 2

מיומנות תרבותית וריפוי של טראומה מותנית-תרבות עם טיפול EMDR תיאוריה, אסטרטגיות והתנסות בפרקטיקום

מלון מטרופוליטן, ת"א - יום ו' 24.6.16 - 9.00-14.00

תיאור הסדנא:

חוויות תרבותיות ודינמיקה חברתית הם מימדים מרכזיים בחיינו ולכן יש לשלבם בגישה קלינית כללית. לגבי אנשים רבים זהות אישית היא חלק מזהות חברתית ורווחת הקבוצה התרבותית אליה הם משתייכים. חוויות וערכים קשורי-תרבות יכולים להיות מקור למשמעות רבה ולמשאבים אישיים. יחד עם זאת כוחות חברתיים עוינים של אפליה, סטיגמטיזציה ודיכוי יכולים להגדיר ולצמצם את תחושת העצמי, המעמד החברתי של היחיד ולאיים על הכבוד האנושי.

ניתן להבין טראומה תלוית-תרבות וכן לטפל בה ביעילות כאשר יש מודעות לנושא וכן אסטרטגיות ספציפיות לאורך כל 8 השלבים של טיפול EMDR. הסדנה תעזור לזהות את הגילויים המופנמים של סטיגמה/דיכוי ודעה קדומה מוחצנת כלפי אחרים וקישורם לקשיי הקליינט. נעסוק גם בטיפים להכנה, הערכה ובחירת מטרות.

בסדנה יהיה שילוב של מידע נתמך מחקרית ותיאוריה מפסיכולוגיה חברתית ועבודה סוציאלית יחד עם מודל ה-AIP כדי לנבא את היכולת העמוקה והייחודית של EMDR בטיפול בטראומה מותנית-תרבות. תהיה הדגמה בעזרת תיאורי מקרים, כולל וידאו של מפגשים טיפוליים, של התיאוריה והאסטרטגיות הפרקטיות. כמו כן יהיה תרגול של המשתתפים שיעמיק את הבנת המושגים והאסטרטגיות.

הרשמה / עלות / דרכי הגעה וחניה

הרשמה ותשלום באתר העמותה:

http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

או במייל לאורטל: emdrortal@gmail.com

נא רשמו: שם, שם משפחה, מספר טלפון, ובאיזה מהסדנאות/ימים תרצו להשתתף.

או בטלפון: 09-7454291 בשעות הבוקר ימים א'-ד'.

עלויות

חברי עמותה

(למשלמי דמי חבר לשנת 2016, עלות שנתי של 320 ₪)

לסדנה מס' 1, יומיים ד'-ה': עלות של 760 ₪

לסדנה מס' 2, יום ו': עלות של 280 ₪

לשתי הסדנאות, 3 ימים ד'-ה'-ו': עלות של 960 ₪

השתתפות ביום אחד של סדנה מס' 1, יום ד' או ה' בלבד: עלות של 420 ₪

ללא חברים

לסדנה מס' 1, יומיים ד'-ה': עלות של 950 ₪

לסדנה מס' 2, יום ו': עלות של 350 ₪

לשתי הסדנאות, 3 ימים ד'-ה'-ו': עלות של 1200 ₪

השתתפות ביום אחד של סדנה מס' 1, יום ד' או ה' בלבד: עלות של 520 ₪

דרכי הגעה ומפה

מפת הגעה והכוונה למלון מטרופולין רח' טרומפלדור 11, תל-אביב

<http://www.d.co.il/m-1773520-c8000/>

חניה:

- במלון, בתשלום של 30 ₪ ליום, מוגבלת מאוד ועל בסיס מקום פנוי.
- חניון אידלסון ברחוב אידלסון, מקביל למלון מדרום-מזרחי 25 ש"ח ליום ציינו שאתם באים לסדנא במלון מטרופוליטן.
- ניתן לחנות ברידינג ולקחת מונית שרות קן 4 ב6 שקלים ממש עד למלון, החניה ברידינג היא חינם.
- חניונים נוספים סמוכים: שגרירות ארה"ב, האופרה ועוד.

יגש כיבוד בהגעה ובהפסקות.

ארוחת צהריים באחריות המשתתפים.
קיימים מקומות רבים בסביבה בהם ניתן לאכול.