



## עמותת EMDR שמחה לארח את ד"ר ארנולד פופקי

בסדנה בנושא:  
פרוטוקול "DeTUR" להתמכרויות  
(Desensitization of Triggers and Urge Reprocessing)  
ושילובו בטיפול EMDR

הסדנה תתקיים בימי ד'-ה' 3.11.2016-2 בשעות 09:00-18:00  
במלון מטרופוליטן- טרומפלדור 11 ת"א

ביום ד' 2.11.2016 בשעה 13:00 נקיים [אסיפה כללית](#) של העמותה ובחירות לוועד.  
פרטים בסוף המסמך

**תיאור הסדנה** (הסדנה תועבר באנגלית):

ד"ר פופקי הוא מומחה בינלאומי בנושא של התמכרויות ומעביר סדנאות ברחבי העולם, וכן בכנסי EMDR בארה"ב ומחוצה לה. מטפלי EMDR משתמשים בפרוטוקול הזה שנים רבות והוא יעיל לגבי טווח רחב של התמכרויות כמו: שימוש בסמים, הפרעות אכילה, הימורים, התמכרות מינית וכו'.

פרוטוקול ה-DeTur מתמקד בטריגרים המעלים מצוקה שמובילה לסיפוק הדחפים. הפרוטוקול כולל גם העצמה של הקליינט ע"י נגישות למשאבים, אינסטלציה של מטרת טיפול חיובית, זיהוי ועיבוד של טריגרים וטכניקות של מניעת חזרה לשימוש (relapse). פופקי משלב כמובן את שיטת ה-EMDR כדי לעבד טראומות העומדות מאחורי ההתנהגות ההתמכרותית. גישתו של פופקי אקלקטית ומבוססת על 12 הצעדים, גישה אריקסוניאנית, NLP, CBT, סאטיר ועוד.

הסדנה תכלול תיאורי מקרים, הדגמות חיות וקטעי וידאו המתייחסים לשלבים השונים של הטיפול. כמו כן תהיה התייחסות למכשולים שונים בטיפול ושיטות התמודדות עימם.

המשתתפים ילמדו:

1. טכניקות מהירות העוזרות לקליינט להתחבר למשאבים פנימיים
2. ההבדל בין 'מטרה חיובית' ל'מצב חיובי'

3. איך לזהות את הטריגרים של הקליינט
4. שיטות לעורר 'מטרה חיובית'
5. איך לעגן את 'המצב החיובי' בפילוסופיה של הקליינט
6. איך לעבור מה-DeTUR למודל ה-EMDR
7. טכניקות לעזור לקליינט לטפל ב-חזרה לשימוש (relapse)

### הרשמה / עלויות / הגעה וחניה

#### הרשמה ותשלום באתר העמותה:

[http://www.emdr.org.il/buy\\_now.asp](http://www.emdr.org.il/buy_now.asp)

\* במייל לאורטל - emdrortal@gmail.com

נא רשמו שם, שם משפחה ומספר טלפון

\*בטלפון - 09-7454291 בשעות הבוקר בימים א'-ד'  
(ניתן להשאיר הודעה בתא הקולי)

### עלויות

תופק חוברת עם חומר לימודי לסדנה, ניתן לרכוש בעלות של 20 ₪  
או לקבל את הקבצים למייל ללא תשלום.

ניתן לשלם חברות עמותה לשנת 2017 כעת ולקבל הנחה כחברי עמותה על הסדנה.

#### חברי עמותה

(למשלמי חברות עמותה לשנת 2016 או משלמי חברות 2017)

שני ימי הסדנה ד' וה' - 760 ₪

יום סדנה אחד ד' או ה' - 420 ₪

#### אינם חברים

שני ימי הסדנה ד' וה' - 950 ₪

יום סדנה אחד ד' או ה' - 520 ₪

## **דרכי הגעה ומפה**

מפת הגעה והכוונה למלון מטרופוליטן, טרומפלדור 11 ת"א

<http://www.d.co.il/m-1773520-c8000>

### **חניה:**

- במלון, בתשלום של 30 ₪ ליום, מוגבלת מאוד ועל בסיס מקום פנוי.
- חניון אידלסון ברחוב אידלסון, מקביל למלון מדרום- מחיר 25 ש"ח ליום ציינו שאתם באים לסדנא במלון מטרופוליטן.
- ניתן לחנות ברידינג ולקחת מונית שרות קן 4 ב, שקלים ממש עד למלון, החניה ברידינג היא חינם.
- חניונים נוספים סמוכים: שגרירות ארה"ב, האופרה ועוד.

ביום ד' - יוגש בצהריים כיבוד קל (זו אינה ארוחה צהריים מלאה).  
ארוחת הצהריים באחריות המשתתפים.  
ביום ה' - ארוחת הצהריים באחריות המשתתפים.  
קיימות מסעדות רבות באזור בהן ניתן לאכול צהריים.

### **אסיפה כללית של העמותה לשנת 2016**

ביום ד' 2.11.2016 בשעה 13:00 במלון מטרופוליטן ת"א תתקיים  
בהפסקת הצהריים של הסדנה  
**אסיפה כללית של עמותת EMDR ישראל.**  
נוכחתכם חשובה.  
על סדר היום:  
בחירות לוועד העמותה  
דוח כספי לשנת 2015, 2016  
דיווח ועדת השתלמויות ל- 2016/17  
דוח וועדת האפ- עזרה הומניטרית  
דיווח וועדת הסמכה ורה אקרדיטציה