

אינסטלציה של פיתוח משאבים (RDI)

עיבוד הפרוטוקול של לידס ע"י פרנל

למצוא משאב

1. המטפל מבקש מהקליינט להתמקד במצב המציק לו עכשיו, אמונה חוסמת או בעיה אחרת.
2. המטפל מבקש מהקליינט למצוא תכונת אישיות (או תכונות) שהוא זקוק לה כדי להתמודד באופן מוצלח עם הבעיה.

למצוא זיכרון

3. לאחר שהקליינט מצא תכונה המטפל מבקש מהקליינט להעלות זיכרון שבו הוא חווה את התכונה הזו.
 - א. אם הקליינט לא מוצא זיכרון אישי הוא יכול לבחור באדם אחר שהוא מכיר שיש לו את התכונה הרצויה.
 - ב. אם הקליינט אינו מוצא אדם שהוא מכיר, הוא יכול לבחור דמות מסרט, ספר, דמות היסטורית, רוחנית, דתית, או דימוי סמלי של התכונה.
4. המטפל מבקש מהקליינט להיכנס לתיאור מפורט של הזיכרון (מראות, קולות, צלילים, ריחות, טעמים) וכן לשים לב לרגשות העולים ולתחושות הגוף.
במידה ועלו גם זיכרונות שליליים המטפל יבקש להעלות זיכרון חדש!
5. המטפל מבקש מהקליינט להתמקד בתמונה אחת המייצגת באופן מירבי את הזיכרון.

אינסטלציה של המשאב

6. המטפל נותן גרייה בילטרלית (BLS) קצרה (לא יותר מ-14) כדי לחזק את המשאב ושואל עם סיום הגרייה: מה עלה? למה אתה שם לב?
7. המטפל ממשיך לתת (BLS) עד שאין שינוי בחוויה.

סימן מילולי (מילה, או משפט)

8. המטפל מבקש מהקליינט למצוא מילה או משפט המתאים למשאב ונותן BLS כדי לחזק את הקשר בין המשאב למילה, או למשפט.

ניתן לחזור על השימוש בפרוטוקול זה של חיזוק ופיתוח משאבים ביחס לכל תכונה, או זיכרון חיובי שהקליינט רוצה לחזק. ניתן גם לחזק שימוש במשאב בסיטואציה בעתיד.