



מה קורה כשניגודים נפגשים?

תרומת הפרספקטיבה הדיאלקטית למודל ה-AIP

(Adaptive Information Processing)

ולשיטת ה-EMDR

בהנחיית ברורית לאוב

"קמפוס", לח"י 31 בני ברק יום ג' 7.3.17 – (9.00.17.30)

מפה ודרכי הגעה בסוף המסמך

מפה ודרכי הגעה בסוף המסמך

מה חדש בגישה הדיאלקטית שלנו?
איך היא יכולה להועיל למטפלים מגישות שונות בכלל ולמטפלי EMDR בפרט?
הרעיון של המתח בין הניגודים והסינתיזה הנוצרת כתוצאה מכך הוא מרכזי
בפילוסופיה ובפסיכותרפיה - משאמאניזם ועד גישות טיפוליות מודרניות (יונג,
פסיכוסנתיזה, גשטלט, somatic experiencing ועוד).
בסדנא יוצג מודל תיאורטי, שפותח יחד עם נעמי וינר, המניח שמערכת עיבוד
המידע האדפטיבי (AIP) נעה באופן ספירלי בין ניגודים וחותרת לתחושת
שלמות של העצמי.

הפרספקטיבה הדיאלקטית מספקת למטפל:

1. מפה של התרחבות מערכת ה-AIP בכל פגישה התורמת להבנת התהליך האסוציאטיבי של הקליינט ולנוכחות מדוייקת של המטפל עם הקליינט.
2. מפה של התרחבות מערכת ההתבוננות או ה-Dual Awareness מפתיחות, לסקרנות, לקבלת הניגודים ולאהבה.
3. קיום מנחים להתערבויות דיאלקטיות המחישות את האינטגרציה, מחזקות את הקשר הטיפולי ומשקמות את האיזון של מערכת ההתבוננות.

לאחר הצגת הרקע התיאורטי והטמעתו בתרגול קבוצתי תוקדש מרבית הסדנה ללימוד והדגמה בעזרת קטעי וידאו (בעברית!) כיצד ליישם את העקרונות הדיאלקטיים בטיפול EMDR.

כמו כן נלמד ונתרגל בזוגות את 'מעטפת החיבור למשאבים' היוצרת חיבור למשאבים ייחודיים של הקליינט בתחילת מפגש EMDR ובסיומו.

'מעטפת החיבור למשאבים' הוצגה בעבר בכנסי EMDR בארץ ובחו"ל וגם פורסמה. את הסדנה הדיאלקטית התחלתי להעביר בתקופה האחרונה בארץ ובחו"ל למטפלי EMDR וגם למטפלים מגישות שונות.

Laub, B. (2001). The healing power of resource connection in the EMDR protocol. *EMDRIA newsletter*, special edition, 21-27.

בנושא הדיאלקטי פורסמו 2 ספרים בעברית:

הופמן ש, גפני, ש, לאוב, ב. *טובים השניים מן האחד – קותרפיה ביחידים, משפחות וקבוצות הוצאת מאגנס. הספר תורגם גם לאנגלית בהוצאת Jason Aronson (1994)*

הופמן, ש, לאוב, ב. (2007). *התערבויות חדשניות בפסיכותרפיה' הוצאת 'ספרים'*

הספר פורסם גם באנגלית בהוצאת Universal Publishers (2006)

באנגלית פורסמו מספר מאמרים:

Laub, B., & Weiner, N. (2007). The pyramid model – dialectical polarity in therapy.

Journal of transpersonal psychology, 39 (2), 199-221.

Laub, B., & Weiner, N. (2013). A dialectical perspective of trauma processing.

International Journal of Integrative Psychotherapy, 4 (2), 24-39.

Laub, B., Weiner, N., & Bender, S.S. (2017). A dialectical perspective on the AIP model and EMDR therapy. *J.EMDR Research and Practice* (accepted for publication)

הסדנה מתאימה למטפלי EMDR חדשים וותיקים וגם למטפלים מגישות שונות שאינם יודעים EMDR כיוון שאפשר ליישם את העקרונות הדיאלקטיים לכל שיטה. מי שהיה בסדנה זו ב-2015 ורוצה לרענן את למידתו מוזמן לבוא שנית כיוון שיהיו בשני הימים קטעי וידאו חדשים ויוקדש יותר זמן לדיון בהם.

עלויות

לחברי עמותה 2017-300 ש"ח

ללא חברים- 350 ש"ח

ניתן לשלם חברות 2017 באתר העמותה בעלות של 320 ₪ לשנה.

הרשמה

רישום ותשלום דרך אתר העמותה המאובטח:

http://www.emdr.org.il/buy_now.asp

רישום ותשלום טלפוני ימי א'-ד' בשעות הבוקר 09-7454291

לשאלות ובירורים: emdrortal@gmail.com

דרכי הגעה וחניה

כתובת: לח"י 31 בני ברק

למגיעים ברכבת

עולים על הקו שיוצא מתל אביב לכיוון הוד השרון ויורדים בתחנת בני ברק (תחנה אחת אחרי אוניברסיטת תל אביב). משם הולכים ברגל 6 דקות לאורך הרחוב. ניתן גם לעלות על הקו

מתחנות נוספות. למפת הרכבת המלאה <http://www.rail.co.il/HE/Tickets/Map/Pages/map.aspx>

למגיעים באוטובוס

יש לרדת בתחנה בגשר מול קניון איילון ברמת גן ולרדת במדרגות שצמודות לתחנה.

משם ממשיכים לאורך הרחוב.

קווי דן – 22,7,52,33,42,142,40

מיקום וחניה

